

**PORQUE NO ES SÓLO PEGARLE A UNA BOLITA**  
**ENTREVISTA A MARÍA FERNANDA PERDOMO RAMÍREZ**

**BECAUSE IT'S NOT JUST HITTING A BALL**  
**INTERVIEW TO MARIA FERNANDA PERDOMO RAMIREZ**

**Rondón Jorge Mario.**

Docente Universidad Cesar vallejo.  
Primorac73@hotmail.com

**Quintero Cárdenas E.R.**

Estudiante X semestre  
Fundación Universitaria del Espinal FUNDES  
Becario Universidad de Leipzig Alemania  
Entrenador Liga Tenis de Mesa del Tolima  
Entrenador Nivel II ITTF  
elraquica23@hotmail.com



### **Resumen**

Entrevista a la tenismesista María Fernanda Perdomo, de 17 años de edad, deportista juvenil de la liga de Tenis de Mesa del Tolima. Es la deportista más sobresaliente en la actualidad, se perfila como una futura promesa de este deporte en el ámbito nacional e internacional. Hace 8 años entrena y su mayor objetivo es llegar a los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016.

### **Abstract**

Interview with Maria Fernanda Perdomo tenismesista 17-year-old youth athlete League Table Tennis Tolima. It is the most outstanding athlete today, it looms as a future promise of this sport at national and international level. 8 years ago and trains mostly aim to reach the Olympics in Rio de Janeiro 2016.

### **¿Quién es María Fernanda Perdomo?**

Una chica de 17 años nacida en la ciudad de Ibagué, el 2 de septiembre de 1995; que vive con su mamá Blanca Cecilia y su hermano Carlos Andrés Perdomo en el barrio Departamental. Mi padre Juan David Perdomo, trabaja con la armada Nacional. La gran mayoría de mi familia vive en Ibagué, la otra está en Bogotá.

Toda mi vida he vivido con ellos, tengo 7 hermanos más -en medio de sollozos respondió- Cuando estaba pequeña mi tía (Blanca) me trajo a vivir con ellos para brindarme lo básico ya que, por la condición donde vivía no era posible. Mis otros hermanos tienen una vida aparte con hijos, cada uno buscó un camino diferente. Desde pequeña estoy en este hogar que me ha dado Dios y la he considerado mi mamá porque me ha dado todo el amor, el cariño, la comprensión y me ha sacado adelante sin importar las adversidades.

En diciembre de 2012 terminé mis estudios en el Colegio Liceo Nacional de Bachillerato, en la actualidad estoy realizando niveles de inglés porque quiero perfeccionarlo y para el segundo semestre quiero ingresar a la universidad a estudiar Ingeniería Civil.



**¿Cuál fue el momento más agradable de la niñez?**

Cuando Dios me trajo a vivir con esta linda familia.

**¿Cómo ha sido la relación con su hermano?**

Siempre hemos tenido una relación de buenos hermanos, como todo, hay peleas... Lo normal, pero él siempre me apoya, está pendiente de las cosas que pasan, de acompañarme, de llevarme. Además, compartimos el gusto por el deporte.

**Ya que habla de deporte ¿Cuál fue su contacto con el deporte?**

Yo entrenaba fútbol en el barrio donde vivía y en el colegio iba a entrenar baloncesto, estuve un tiempo, pero me aburrí porque el profesor casi no iba a los entrenamientos.

**¿Cómo llegó al tenis de mesa?**

Cuando mi hermano llegaba en las tardes a recogerme de las prácticas de baloncesto pasábamos por el gimnasio del Liceo Nacional donde entrenaban tenis de mesa. Mi hermano me decía que por qué no entrenaba este deporte, él lo jugaba en la universidad y me contaba que era muy chévere jugarlo. Una tarde fui a entrenar y el profesor no asistió a la práctica, cuando regresábamos para la casa mi hermano me dijo: “preguntemos por los horarios de entrenamiento”. Le preguntamos al entrenador del club (Elkin Quintero) las condiciones de ingreso.

Al recibir toda la información, a la siguiente semana inicié con mis primeras clases de tenis de mesa.

**¿Cómo le pareció el nuevo deporte que iniciaba?**

Al principio me parecía muy aburridor, no me gustaba sólo lo hacía para complacer a mi hermano. Al comienzo veía a los más avanzados y yo quería hacer lo mismo, apenas iniciaba con los ejercicios de dominio (risas) y los grandes realizaban trabajo de mesa. Con el tiempo me pareció muy agradable y me fue gustando entrenarlo.

**¿A los cuántos años inició la práctica tenis de mesa?**

Inicié mi práctica cuando tenía 11 años.

**¿Recuerda su primera raqueta?**

Sí, mi primera raqueta costo 20.000 pesos, recuerdo que me la regalaron para navidad. Cuando me la dieron ya no estaba entrenando, estaba desanimada porque todos mis compañeros de entrenamiento se fueron para un torneo Nacional y yo no pude asistir porque había iniciado tres meses atrás y tenía muy poco entrenamiento. Ya no quería seguir en Tenis de Mesa, no quería regresar.

**Estaba desmotivada por no haber podido ir a competir ¿Cómo regresó de nuevo a entrenar?**

Al torneo que no pude asistir fue en diciembre, al siguiente año el entrenador Elkin Quintero me llamó y me dijo: “regresa a entrenar, a fin de año me llevaría a un torneo, que saldría campeona”. Me motivé de nuevo porque iba a salir a competir y regresé a las prácticas al colegio. Pensaba que un año entrenando para un torneo era mucho tiempo, pero también quería jugarlo, estaba motivada para entrenar, esforzándome para cumplir mi objetivo.

**Llevaba muy poco entrenando ¿Qué pensaba al no poder asistir al que pudo ser su primer Nacional?**

Como estaba muy pequeña pensaba: “¿por qué los demás si pueden ir y yo no?”. “Será que soy muy mala, no sirvo para este deporte”. Pero también me imaginaba que estaba iniciando, mis compañeros llevan más tiempo y para ganar hay que jugar bien; incluso pensaba que no era mi deporte entonces lo tomé como un hobby, un pasatiempo de todas mis tardes.

### **¿Cuándo empezó a creer que ese sí era su deporte?**

Cuando en los entrenamientos le ganaba sets, partidos a los compañeros que llevaban más tiempo, podía sostener la bolita, el entrenador me pasa a entrenar con los avanzados. El entrenamiento ya no iba dos o tres veces sino todos los días y mi esfuerzo era mayor.

### **Pasar de estar desanimada a motivada, de no poder asistir a un nacional a Competir en un Nacional ¿Cómo lo recuerda?**

Lo primero que recuerdo es que debía llevar pantalonetas negras, buso blanco y mi mamá no tenía para comprarlas; pero a último momento ella llegó con mi ropa de competencia para mi primer Nacional. El Campeonato era Mi Escuela Campeona Latinoamericana, la sede era Ibagué, se jugó en el Coliseo de la Universidad del Tolima, mi categoría era novatos sub11 femenino. A este torneo asistían niños de las diferentes ligas de Colombia. Veía niños avanzados muy buenos, entonces, pensaba en estar tranquila y divertirme; y eso fue lo que hice, pero las cosas salieron mejor de lo que esperaba Quedé campeona en la categoría novatos sub11 Femenino. Era un cuadro de todas contra todas. Gané el cuadro y obtuve mi primera medalla Nacional



**¿Cómo se sintió en este Nacional?**

Me sentí muy bien, sólo quería jugar bien pero cuando gané mi primer partido, luego el segundo y los otros partidos me animé mucho, me dí cuenta que todo el esfuerzo que hice para llegar acá había tenido sus frutos.

**Después de ganar su primera medalla ¿Qué vino para María Fernanda?**

Al entrenador de la selección Tolima de ese tiempo, Jhon Jairo Cruz, le gustó el rendimiento del nacional, de ahí en adelante me tuvo en cuenta para integrar a las selecciones Tolima Preinfantil para los eventos federativos (2006). Estaba pendiente del trabajo que realizaba mi entrenador en el club y nos invitaban a los diferentes eventos de la liga.

Para mí era bien importante estar en la selección Tolima porque iniciaría a viajar a todos los eventos. Con la liga viajé a mi segundo torneo a Girardot donde quedamos segundas por equipos, perdimos la final con Santander. Equipo que tenía a María Daniela Castillo mejor deportista preinfantil del país en ese momento.

**Me habló de la mejor jugadora de ese momento ¿Fue su rival más fuerte al inicio?**

No tanto eso, no fue la rival más fuerte sino la deportista a vencer para lograr llegar a cumplir mis objetivos en los torneos porque eran ellas (Santander) ganaban todo y viajaban fuera del país con la selección Colombia.

Cuando fue mi segundo nacional todos me hablaban de la 'abuelita' María Daniela Castillo (Santander), yo me imaginé que era una abuelita (risas), viejita, arrugadita, cuando ya la conocí vi que era una niña igual que yo, cuando me toco jugar en la final de equipos con ella pensaba: “como es pequeña, mi estrategia será jugarle corto con mi servicio”. Mi estrategia no sirvió perdí 2 – 3 con ella. (Risas).

### **Cuando comenzó a competir en los diferentes eventos ¿Cuál fue la derrota más dura?**

La derrota más dura fue en el 2009 jugando el clasificatorio en la ciudad de Villavicencio (Meta) en el torneo Top 16 para el Mundial juvenil que se desarrollaría en Cartagena no pude clasificar. Tuve la oportunidad de hacerlo y no me alcanzó. Pasé el primer cuadro, pero ya en el segundo cuadro perdí con Luisa Zuluaga (Valle) y María Daniela Castillo (Santander) debía llegar a semifinales para poder obtener los puntos para llegar al mundial. Igual estaba contenta porque mi compañera de equipo Mónica Vivas si pudo llegar.

### **¿Cómo se sintió por no poder clasificar?**

Estaba triste, pero las derrotas no son del todo malas, lo ayudan a uno a mejorar, crecer y ser más fuerte mentalmente.

### **Hablamos de las derrotas, pero ¿Cuál es la victoria que más recuerda?**

Después de llegar de entrenamientos en Alemania en el año 2012 en el campeonato Nacional Individual y dobles que se realizó en Ibagué, le gané en semifinales de Mayores a la número dos del ranking Nacional y experimentada jugadora de talla internacional Johana Araque (Antioquía). Esa es la victoria que más recuerdo.

### **¿Cómo consiguió llegar a Alemania?**

Todo se debe a buenos resultados que se dieron como semifinales, finales, número 1 en el ranking, selección Colombia y el buen rendimiento que mostraba en cada Nacional preinfantil, infantil y Juvenil. También al trabajo realizado por el entrenador Elkin Quintero y la junta directiva de la liga.

El entrenador de selección Colombia, Jhon Jairo Cruz quién consiguió este cupo en un club de Eilenburg (Alemania), la presidenta de la liga Mary Graciela Reinoso y con la

colaboración de Indeportes Tolima pude ir a entrenar y prepararme para Juegos Nacionales. En este club estuve 6 meses entrenando.

**¿Cuál era su expectativa al llegar a Alemania?**

Yo miro muchos videos de los deportistas de alto rendimiento de los diferentes países y saber que en Alemania iba a verlo y jugar contra este tipo de deportistas fue lo máximo para mí. A parte de toda la experiencia y lo que iba aprender.

**¿Qué nos puede compartir de los entrenamientos y la experiencia en el club de Alemania?**

Al principio muy duro porque no estaba preparada mental ni físicamente para resistir los entrenamientos. En Colombia entrenaba tres horas diarias, una sola jornada, el nivel de los deportistas era igual al mío. Llegar Alemania donde entrenaba tres sesiones al día fue muy duro al comienzo. Con el paso de los días el mismo entrenamiento me hizo soportarlo y acostumbrarme al nivel de mis compañeros. (Europeos y Latinos).

Fue una experiencia inolvidable aprendí muchísimo, fue difícil acoplarme pero la metí toda, estaba motivada por aprender cada cosa nueva y darme cuenta que vivir sola es una gran responsabilidad.



**Después de estar 6 meses en Alemania, regresa a Colombia ¿Fue difícil volver a adaptarse en lo técnico y mental?**

La expectativa de todo el mundo era: “llegó de Alemania debe estar jugando mucho y le va a ganar a todas”. Entonces lo primero que traté de hacer era no estresarme, no hacerme una



carga, no pensar en que le tenía que ganar a todas por el simple hecho de estar fuera del país. A parte mis miedos, mis temores al enfrentar las competidoras en los eventos Nacionales.

En la parte técnica cambié porque acá se juega y se entrena de una manera muy distinta a la europea. Necesité tiempo para adaptarme porque sabía que el entrenamiento al que estaba acostumbrada no sería el mismo, ni los fogueos.

**Fue a Alemania como preparación a Juegos Nacionales ¿Cómo fue su desempeño en este nacional?**

En equipos ganamos Medalla de Bronce por primera vez, se cumplió el objetivo de darle una alegría al Departamento en tenis de mesa. Ya en la parte individual no me fue tan bien, tal vez si hubiera estado más tiempo en Alemania habría podido llegar más lejos. Perdí entre las ocho mejores del torneo, estuve baja de ánimo por no haber subido al podio de individual, pero igual pensé “vendrán cosas mejores para mí”.

Además, es una medalla que voy a apreciar siempre, nos preparamos 8 años para conseguirla y yo soy parte de esta historia. Es un esfuerzo, un trabajo en equipo de varias personas para lograrla.

**Antes de salir por esa gran hazaña ¿Tuvo alguna cábala?**

No, pienso en aplicar lo que entrené porque a la hora de competir no es sólo ganarle a una sola persona tienes muchas más a tu alrededor. Por eso aplico lo que dijo Mariana Pajón: “uno no entrena para ganarle a alguien, sino que entrena para ganar a sí mismo; para ser cada día mejor”.

**¿Cuál fue el camino para conseguir la medalla de Bronce en los Juegos Nacionales?**

En primera ronda clasificamos de segundas, le ganamos a Boyacá 3 – 0 y perdimos con Antioquia 0 – 3. En segunda ronda nos enfrentamos contra Norte de Santander, ganamos 3 – 2.

Ya en semifinales perdimos con Valle 0 – 3.



Ya hablamos de todas las experiencias y logros deportivos en tu corta carrera como tenimesista, de pasar de un club a una liga, de una liga a un club Europeo. Siempre se habla es del resultado que consigue pero no de ese trabajo en equipo por varias personas, esfuerzo, dedicación, muchas horas de entrenamiento y sacrificios.

### **¿Qué sacrificios y esfuerzos hizo su familia?**

Al principio a mi familia, sobre todo a mis tías no les agradaba que yo entrenara, entonces el apoyo venía directamente de mi mamá, mi papá y mi hermano que decían; ve, así pierdas. En la parte económica era difícil, se hacían rifas, vendimos almuerzos, en el ranking de la liga en compañía de otras madres de familia se tenía una cafetería, el club Licenal me apoyaba para las inscripciones de los eventos nacionales. Todo esto desanima un poco pero siempre tuve al lado personas que me colaboraron de una u otra forma. Siempre, así falte el dinero pues siempre habrá una solución para ello (Lágrimas) habla es del resultado que consigue pero no de ese trabajo en equipo por varias personas, esfuerzo, dedicación, muchas horas de entrenamiento y sacrificios. Todo esto lleva a tomar valor de las cosas, para apreciarlas más y por eso cada logro era dedicado a cada una de ellas.

**Apreciar las cosas, darles valor a ellas ¿Cuál es el valor más relevante que le ha dado el deporte a lo largo de su formación?**

Pienso que la humildad porque cada derrota es difícil aceptarla, darle la mano al otro con una sonrisa en la cara y por dentro estás triste y por tu mente pasan una serie de cosas, pero aprendí que en la mesa es mi rival pero fuera de ella es mi amigo. Es reconocer después del juego que la otra persona se preparó también para ganar; adicionalmente a ello otros valores como disciplina, amor al deporte, responsabilidad, respeto, colaboración, esfuerzo, entrega y la constancia diaria.

**¿Cuáles son sus objetivos a futuro?**

Mi principal objetivo ahora es estar en Rio de Janeiro 2016. Para eso debo estar en el ranking de mayores entre las 3 primeras porque esas son las tres deportistas que llevan al ciclo olímpico, viajan a todos los eventos sudamericanos, latinoamericanos y mundiales.

El año pasado (2012) tuve la oportunidad de estar en Argentina con la selección de Mayores por encontrarme en el primer puesto Juvenil, fue una linda y excelente experiencia estar al lado de Paula Medina (deportista Olímpica) quién es una persona muy humilde a pesar de todo lo que ha hecho y ha viajado. A parte de la calidad humana que te anima a seguir adelante y te da una expectativa del verdadero deportista.

Terminar mis estudios de inglés y en el segundo semestre iniciar mi carrera universitaria en Ingeniería Civil.

**María Fernanda gracias por compartir todas sus experiencias de vida, por darle tantos logros al departamento. Felicitaciones por todo lo que ha conseguido y éxitos para los logros que vendrán.**