

Los huertos urbanos

María Alejandra Arenas Puertas
Estudiante Lic. Ciencias Naturales y Educación Ambiental
IDEAD – UT – CAT Kennedy

Si quieres ser feliz una hora, emborráchate.
Si quieres ser feliz un día, mata al cerdo.
Si quieres ser feliz una semana, haz un viaje.
Si quieres ser feliz un año, cásate.
Si quieres ser feliz toda la vida, ten un huerto.

Proverbio chino

En el entorno urbano han estado siempre presentes aquellos huertos y jardines que sembraban y cuidaban las abuelas; ya sea embelleciendo las fachadas de las casas, formando parte del paisaje o en las terrazas produciendo algún producto para llevar a la mesa del hogar. Desde hace varias décadas la agricultura urbana ha ido ganando el interés de muchos, evidenciándose la importancia que tiene sobre la economía familiar y la seguridad alimentaria.

La calidad y costo de los productos, que se encuentran en el mercado, son cada vez más cuestionables debido al uso constante de agroquímicos para evitar plagas en los cultivos, lo que dificulta su adquisición. Es aquí donde la agricultura urbana se abre paso nuevamente entre la población, ofreciendo la oportunidad de cuidar el bolsillo y, al mismo tiempo, poder alimentar a la familia con productos agrícolas libres de pesticidas, llevados directamente de la huerta a la mesa del hogar.

En este texto se abordará el concepto de agricultura urbana, así como los principales beneficios que esta ofrece. Se hará énfasis en el proceso de implantación del huerto urbano,

siendo esta la forma más sencilla de llevar la agricultura a casa, tomándolo como una herramienta de ahorro y alimentación saludable para todos. En primera instancia es importante tener claro el concepto de agricultura urbana y los lugares en donde se puede implementar, al respecto se afirma que:

La agricultura urbana es aquella que se realiza en espacios urbanos (intraurbanos y periurbanos) con el propósito de producir alimentos agrícolas y de origen animal, para lo cual se utilizan los recursos disponibles (residuos sólidos orgánicos e inorgánicos, agua de lluvia, etc.) en superficies duras o blandas, cubiertas o descubiertas. (Portilla 2019, p. 47)

Teniendo en cuenta esta definición, es importante resaltar que la agricultura urbana puede llevarse a cabo en cualquier espacio, bien sea dentro de la ciudad (intraurbano) o en las afueras (periurbano), retomando los recursos que se tengan disponibles al alcance de la mano, así como el montaje en diferentes superficies. En este caso se hará énfasis en una de las propuestas que se puede llevar a cabo en el espacio intraurbano, como lo es el huerto.

El huerto es “un pedacito de terreno dentro o cerca de la casa que se usa para sembrar hortalizas y árboles frutales para autoconsumo” (Estévez, 2015). Cualquier espacio es bueno para iniciarlo: una terraza, un patio trasero, incluso una pared; esta propuesta está abierta a todas las posibilidades que surjan de la creatividad y recursividad de cada uno. La iniciativa de un

huerto casero o familiar ofrece una gran variedad de beneficios para la familia y para la comunidad en general, a continuación, se relacionan los más representativos:

Cuidar la economía familiar. Uno de los beneficios que sorprende a quienes comienzan a cultivar en su huerta; para comenzar no se necesita mucho más que las ganas de empezar algo nuevo, no es necesario comprar semillas, ya que los mismos alimentos que se consumen a diario las tienen en su interior y con un poco de amor, perseverancia, ingenio y un poco de agua las plantas comienzan a germinar.

Comer más sano. Cosechar las hortalizas en casa sin dudas va a incrementar el consumo y el interés, sobre todo de los niños, por comer más sano. Además, los productos son totalmente frescos por lo que el sabor y la calidad van a ser óptimos y, al mismo tiempo, se podrá tener la tranquilidad de que no están contaminados con químicos y sustancias extrañas que les ponen a los alimentos en los cultivos industriales.

Además, el tener una huerta en casa, es una actividad educativa importante, sobre todo para los niños, ya que aprenden a conectar con la naturaleza, también a respetarla y cuidarla. Involucrarlos en el proceso de plantar, cuidar y cosechar la huerta va a ser sumamente beneficioso para ellos, pues les permitirá observar de dónde vienen aquellos alimentos que consumen, aprenden a adquirir responsabilidades y valores, por medio de esta actividad también aprenden sobre el respeto por el medio ambiente, además al observar el proceso de crecimiento de las diferentes verduras, tendrán un mayor interés en consumirlas (elbebe.com, s.f.).

En este contexto, los huertos urbanos, así como los parques y jardines, son una oportunidad para que los habitantes de las ciudades entren en contacto con la naturaleza. Así mismo, presentan otras ventajas importantes: recuperan espacios urbanos abandonados o degradados, satisfacen parte de la demanda de productos ecológicos de bajo costo, fomentan las relaciones sociales

y el intercambio de experiencias, tradiciones y/o productos, además de ayudar a disminuir la contaminación ambiental.

Para iniciar un huerto urbano en casa, es necesario seguir algunos pasos básicos que facilitarán la puesta en marcha de la propuesta (Sánchez, 2020), desde la planificación del espacio en el cual se va a ubicar el huerto, pasando por la selección de materiales para sembrar como macetas, bandejas y otros recipientes, hasta la obtención de las semillas a emplear ya sea de manera comercial o natural.

Para el espacio, lo primero a tener en cuenta es que tenga buena iluminación, ya que la luz solar es la principal fuente de alimento de las plantas. Otro aspecto a tener en cuenta es que, dependiendo la metodología de siembra, ese espacio va a ensuciarse al realizar procesos de riego y poda, por lo que se debe tener en cuenta ya que algunos no les gusta tener las manos sucias. Algunas de esas metodologías son: la siembra en sustrato, la cual requiere de tierra abonada, y el cultivo hidropónico que solo requiere agua y nutrientes para lograr el desarrollo de las plantas.

En cuanto a los elementos necesarios para el montaje de la huerta, está abierto a la creatividad y la recursividad; desde cajones de madera, macetas improvisadas con botellas plásticas, hasta estructuras ya diseñadas para cumplir la finalidad de los cultivos, este tipo de estructuras es ideal para aquellos que cuentan con poco tiempo o que no se sienten en la capacidad de adaptar algún material o elemento reciclado. Para este tipo de personas, existen diferentes alternativas según sus necesidades, como las que propone Milagros Urbano, un grupo de emprendedores quienes desde 2010 presentan una serie de soluciones de diseño para cumplir el sueño de tener un huerto en casa (Actualidad Extereo, 2015) de una manera sencilla y práctica. Para quienes no quieren tener que ensuciarse con la tierra y tener un espacio un poco más limpio, los cultivos hidropónicos son la solución, aunque su estructura es un poco más sofisticada y estructurada, requieren menos atención que el

cultivo en sustrato. Para los creativos hay varias formas que pueden implementar haciendo uso de tuberías de PVC, botellas plásticas, entre otros materiales; para los menos diestros en las artes manuales, al igual que los cultivos de sustrato, existen alternativas comerciales. Los miembros de Paqua ofrecen una variedad de alternativas hidropónicas según los espacios con los que cuente cada uno (Ángel, 2017), ofreciendo desde jardines verticales que ocupan poco espacio, hasta bandejas de cultivo para terrazas comunitarias.

Una vez seleccionado el espacio y la metodología a utilizar, es momento de escoger las semillas de los alimentos que se quieran sembrar; hay una lista amplia de donde elegir, desde hortalizas como la lechuga, espinaca y acelga, hasta hierbas aromáticas como la hierbabuena, la menta y la manzanilla y otras que además de ser aromáticas sirven como condimento para las comidas, como el tomillo, la albaca y la rugula. Este tipo de plantas son las más vistas en este tipo de huertos, ya que son de fácil mantenimiento y su crecimiento es rápido.

Las semillas se pueden obtener de dos maneras, comprándolas en algún sitio donde vendan plantas o sacándolas de los mismos alimentos, como por ejemplo el tomate que con sólo partirlo ya quedan expuestas decenas de semillas que pueden servir para iniciar un plantío de tomateras. En internet existen gran variedad de videotutoriales que indican, paso a paso, cómo sacar las semillas de los alimentos que consumimos a diario y la forma más pertinente de sembrarlas. Como se ha dicho anteriormente, todo está en la recursividad y creatividad de cada uno.

Si no se quiere acceder a los tutoriales digitales, sino tener una experiencia de aprendizaje más vivencial, existen puntos donde dan capacitación gratuita para todas aquellas personas que estén interesadas en tener un huerto en su hogar. Tal es el caso del Jardín Botánico de Bogotá, Colombia,

dónde han implementado la estrategia de la agricultura urbana con la finalidad de fortalecer la seguridad alimentaria de la población más vulnerable, pero también a aquellos que quieren comenzar con una vida más saludable, para ello capacitan constantemente a muchas personas en técnicas para el cultivo en espacios urbanos, ofreciendo en sus instalaciones espacios de aprendizaje donde se comparten saberes ancestrales sobre la siembra y cómo pueden ser llevado a pequeños espacios en el hogar (Jardín Botánico de Bogotá José Celestino Mutis, s.f.), esta sin dudas es una gran oportunidad de aprendizaje vivencial mucho más significativo.

Otra forma de obtener conocimientos vivenciales importantes, es visitando algunas de las 205 huertas que están ubicadas en las diferentes localidades de Bogotá (Torralba, s.f.), las cuales ofrecen recorridos y capacitaciones en las cuales se pueden observar las diferentes categorías de cultivo que tienen, además está la posibilidad de adquirir productos totalmente orgánicos libres de químicos. Hay que rescatar la labor que muchas mujeres están llevando a cabo en estas huertas, el compartir sus saberes, sus tradiciones y todo lo que han aprendido en la vida sobre los huertos. En el periódico *El Espectador*, se publicó un artículo en el cual se contaba la historia de varias de esas mujeres y cómo con su labor de amor habían contribuido a dar herramientas de alimentación sana a su comunidad (Jaramillo, 2018) promoviendo con su trabajo la seguridad alimentaria y la concientización de las personas respecto a los alimentos que llevan a la mesa de su hogar.

Es así que, la implementación de los huertos urbanos, vista desde diferentes ópticas, trae grandes beneficios a las personas y a la sociedad donde se lleva a cabo, promoviendo diferentes hábitos y costumbres, y retomando tradiciones respecto a técnicas de siembra. El manejo de residuos, el promover el reciclaje, aumentar la productividad y mejorar la calidad de vida son algunas de las apuestas principales que dan base a la propuesta de la agricultura urbana.

La invitación está sobre la mesa, la implementación de la huerta urbana trae múltiples beneficios, está en las manos de cada uno, que este proyecto tenga un impacto importante en la vida de todos los que estén involucrados, mejorando de manera considerable aspectos como la alimentación saludable, el cuidado del medio ambiente y la economía familiar.

Referencias bibliográficas

- Actualidad Extereo. (2015, octubre 15). *Agricultura urbana en Bogotá*. [Archivo de video]. Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=3ISeQWeEIQA>
- Ángel, J. [TvAgro]. (2015, mayo 10). *Jóvenes Empresarios Apuestan a la Agricultura Urbana - TvAgro por Juan Gonzalo Ángel*. [Archivo de video]. Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=FzcZCXQr36U>
- Elbebe.com (s.f.). *Huertos De la Tierra, una alternativa de ocio saludable para los niños pequeños*. Recuperado de: <https://www.elbebe.com/ocio-infantil/huertos-urbanos-ocio-saludable-para-ninos>
- Estévez, R (03 de abril de 2015). *Agricultura urbana: Introducción*. <https://www.ecointeligencia.com/2015/04/agricultura-urbana-1/>
- Jaramillo, E. (8 de agosto de 2018). ¿Huertas en el patio de su casa? Estas mujeres le enseñan sobre agricultura urbana en Bogotá. *Periódico El Espectador*. Recuperado de: <https://www.elespectador.com/noticias/bogota/huertas-en-el-patio-de-su-casa-estas-mujeres-le-ensenan-sobre-agricultura-urbana-en-bogota/>
- Jardín Botánico de Bogotá José Celestino Mutis. (s.f.). *Agricultura Urbana*. <http://www.jbb.gov.co/index.php/agricultura-urbana>
- Portilla, E. (2019). *Para comprender la práctica de la agricultura urbana*. Revista de diseño urbano y paisaje - DU & P, volumen (36), 47-51. Recuperado de http://dup.ucentral.cl/dup_36/para_comprender.pdf
- Sánchez, S. (2013, 26 de junio). *Tu primer huerto en casa: una super guía + beneficios, tips y más*. <https://ecosiglos.com/huerto-en-casa/>
- Torralba, C. (s.f.) *Directorio de huertas urbanas de Bogotá D.C*. Bogotá: Universidad Distrital Francisco José de Caldas – Facultad de Medio Ambiente y Recursos Naturales – Administración Ambiental. Recuperado de: <http://www.jbb.gov.co/documentos/tecnica/2019/directorio-huertas-urbanas.pdf>

Referencia

María Alejandra Arenas Puertas. *Los huertos urbanos*

Revista Ideales (2020), Vol. 11, 2020, pp. 51 - 54

Fecha de recepción: febrero 2020 Fecha de aprobación: agosto 2020