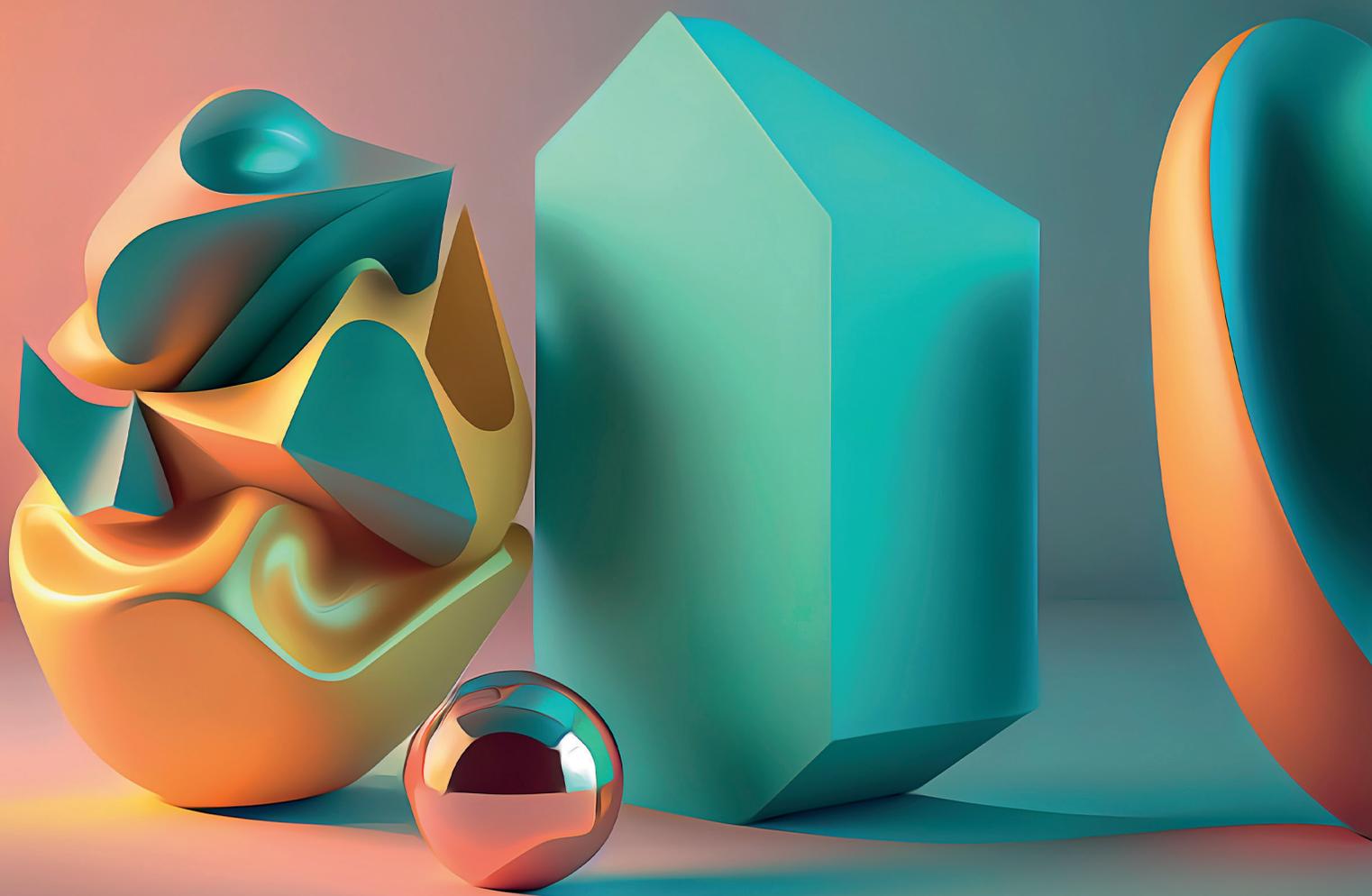


Ideales

Otro espacio para pensar



Instituto de Educación
a Distancia *IDEAD*

Efectos psicológicos derivados de la infección por Covid-19 en personasmayores

Elizabeth Fajardo Ramos¹²

efajardo@ut.edu.co

Martha Lucia Núñez Rodríguez¹³

mnunez@ut.edu.co

Ángela María Henao Castaño¹⁴

angmhenao@unal.edu.co

Resumen

Objetivo. Realizar una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos sobre los cambios psicológicos en el adulto mayor por causas del Covid-19 para identificar las consecuencias psicológicas y estrategias de intervenciones implementadas. **Materiales y métodos.** Se utilizó una revisión de literatura de artículos publicados en español e inglés tomados de bases de datos, revista e información reportada por la Organización Mundial de la Salud registrada en los últimos tres años. **Resultados.** La literatura consultada permitió encontrar que las personas mayores han sido afectadas por el Covid-19 a nivel físico y psicológico. Presentan ansiedad, preocupaciones excesivas, temblores, tensiones y eventos de depresión. Asimismo, el estudio encontró que el cuidado del adulto mayor requiere considerar su salud mental como un aspecto fundamental debido a que su afectación incide de forma negativa en el comportamiento social de la población, desmejorando así su calidad de vida. **Conclusiones.** Existe una necesidad latente por mejorar las condiciones y calidad de vida de las personas mayores para

reducir así los efectos producidos por Covid-19, especialmente en aquellos que reportan eventos de estrés postraumático, depresión y ansiedad, todo esto como una manera de brindar una atención integral a la población longeva.

Palabras clave: Pandemia, Covid-19, Adultos Mayores, Personas Mayores, Efectos Psicológicos, Salud Mental, Atención Integral, Mantenimiento de la Salud, Calidad de Vida.

Introducción

El Sars-Cov-2, denominada Covid-19, fue declarada pandemia a finales del 2019. Se catalogó como una emergencia de salud pública (Organización Panamericana de la Salud, n.d.-a) La enfermedad fue mutando trayendo consigo un sin número de afectaciones en cada uno de los ámbitos en el cual se desenvuelve el ser humano. (Organización Mundial de la Salud, n.d.)

Los adultos mayores son una población más vulnerable de sufrir las consecuencias del Covid-19. La soledad y el aislamiento en

¹²Profesor Titular. Facultad de ciencias de la salud, programa de enfermería. Universidad del Tolima.

¹³Profesor Titular. Facultad de ciencias de la salud, programa de enfermería. Universidad del Tolima.

¹⁴Profesor Asociado. Facultad de enfermería. Universidad Nacional de Colombia.

el que suele encontrarse este grupo etario resultan ser desfavorables en su vida cotidiana, disminuyendo la calidad de vida que aumenta los riesgos de sufrir problemas de salud relacionados con enfermedades cardiovasculares, disminución de su salud mental y afecciones crónicas (López, et al., 2019). Los cambios inmunológicos y fisiológicos asociados al envejecimiento contribuyen también a la vulnerabilidad de estas personas, lo que lleva como resultado una mayor morbi-mortalidad en enfermedades como influenza, neumonía y Covid-19 (Costales & Paucar, 2021).

Las personas mayores deben ser protegidas de la Covid-19 sin aislarlas o dejándolas en una situación de mayor vulnerabilidad, sin poder acceder a las disposiciones básicas. Se debe contribuir a la estabilidad emocional mediante la detección temprana de síntomas asociados a trastornos ansiosos, depresivos y de estrés durante los diferentes brotes (Smith, et al., 2020). Resulta imprescindible el apoyo y el acompañamiento psicológico a la población longeva, para minimizar en gran medida las alteraciones antes mencionadas, contribuir a que el paso por esta etapa sea más cómodo y mejorar el bienestar emocional, cognitivo y psicosocial (Taylor, et al., 2008).

El aislamiento social puede repercutir en trastornos de ansiedad, pánico, adaptación, depresión, estrés crónico, insomnio, entre otros (Gutiérrez, 2020). Los adultos mayores al estar conscientes de un mayor riesgo al contraer el virus, están sometidos a mayor estrés (Zapata, et al., 2021). Los antecedentes mencionados, motivan a realizar una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos sobre los cambios psicológicos en el adulto mayor por causas del Covid-19 para identificar las consecuencias psicológicas y estrategias de intervenciones implementadas.

Metodología

Se hizo una revisión de literatura de los principales artículos publicados en español e inglés por diferentes autores en diversas bases de datos, revistas e información reportada por la Organización Mundial de la Salud registrada en los últimos tres años. De la misma manera, se realiza un informe analítico sobre la revisión de estas referencias bibliográficas y/o del estado del arte. Los resultados de dichas investigaciones fue el criterio de inclusión. La delimitación temporal no representó ninguna barrera, ya que el tema seleccionado de interés es actual y, al ser de interés internacional debido a la magnitud de sus consecuencias, existe diversas fuentes bibliográficas que indagan al respecto.

Resultados

En la revisión bibliográfica realizada se encontraron varias investigaciones relacionadas o que puntualizan de manera directa el tema de los cambios psicológicos en los adultos mayores por causas del Covid-19. En primer lugar, se encontró una investigación de Costales (2021). Informó que la pandemia por Covid-19 afectó su salud física y mental, y debido a las medidas tomadas por el gobierno trajo consecuencias como la ansiedad (68.06%), cefalea, preocupación, temblores y tensión.

Por otro lado, un trabajo investigativo habló acerca de los efectos psicológicos, sociales y físicos de los adultos mayores en la pandemia por Covid-19 (Zanafria & Molina, 2021). Informaron que los efectos psicológicos más relevantes en los adultos mayores durante la pandemia fueron la depresión y ansiedad seguido por el estrés post trauma (Reynolds, et al., 2008). Otro estudio, corresponde a una encuesta aplicada a 201 ancianos, en donde se tuvo en cuenta variables como: edad, sexo, estado civil, convivencia, ansiedad, depresión, irritabilidad,

estrés. La información se recogió con una entrevista, Escala de irritabilidad, depresión-ansiedad de Snaith, y la Escala para valorar el nivel de estrés, según los resultados, los autores plantean que predominó un nivel leve de ansiedad (61,7 %); e igualmente, un nivel leve de depresión (50,2 %). El 83,1 % de los adultos mayores mostró alteración en los niveles de estrés (Callís, et al., 2021).

Un artículo, encontró algunas consecuencias en adultos mayores a causa de la Covid-19: miedo a la muerte y a la separación de la familia; insomnio; pesadillas; síntomas de ansiedad generalizada y depresivos; aparición de sintomatología obsesiva síntomas; estrés postraumático; e incremento de uso de sustancias (Broche-Pérez, et al., 2020). Se realizó un análisis de la evidencia disponible sobre el impacto negativo de la cuarentena y el aislamiento social en la salud mental. Finalmente, concluye que dentro de las manifestaciones reportadas con mayor frecuencia en los estudios consultados se encontraron los trastornos emocionales, depresión, estrés, apatía, irritabilidad, insomnio, trastorno de estrés postraumático, ira y agotamiento emocional (Girdhar, et al., 2020).

Otro estudio buscó identificar el nivel de bienestar psicológico de los adultos mayores en el confinamiento asociado a la pandemia de la Covid-19. Encontró como resultados que los adultos mayores que se encuentran adscritos a programas ocupacionales y/o talleres psicológicos dirigidos a la tercera edad, se encuentran en un rango de satisfacción emocional normal en cuanto al propósito de vida y crecimiento personal. No obstante, la situación de confinamiento debido al Covid-19, ha afectado la autonomía y el dominio de su entorno. Concluye que debido a recomendaciones a los ancianos en cuanto a tener más cuidado que la población general, los tornó dependientes de sus familiares (Serrano & Loja, 2021). Esto ha

generado estados negativos en la salud mental y emocional, por un cambio de perspectiva y sentimiento del adulto mayor hacia sus propias capacidades y posibilidades (Santini, et al., 2020).

Una investigación de tipo descriptiva estudió con una muestra de hombres y mujeres en un rango de 66-70 años, que padecieron algún tipo de afección emocional durante pandemia, tales como: estrés, angustia, temor, tristeza, llantos, preocupación por contraer Covid-19, extrañar a la familia y problemas económicos. Dado que esta población fue y es objeto de vulnerabilidad, por tal declarada en estado de emergencia geriátrica (Sotomayor-Preciado, et al., 2021). En los archivos del hospital universitario “General Calixto García” se halló un estudio (César Espin Falcón, et al., 2020) que afirma que los cambios psicológicos, biológicos y sociales se relacionan directamente con estados de patología, ya que tiene un mayor riesgo de caer en lo que se conoce como síndrome de fragilidad y por ende mayor índice de enfermar. De hecho, la revista *Cogitare Enfermagem* de la universidad UFPR de Brasil, se refiere al cuidado de la salud mental en adultos mayores en la transición pandemia Covid-19 - nueva normalidad, bajo el modelo de la Marea. Proponen para la recuperación de la salud mental en el adulto mayor, estrategias involucrando al adulto mayor en su propio proceso adaptativo. Los principios propuestos con el modelo de recuperación ayudan a centrar a los cuidados en la persona y no en los síntomas de la enfermedad, entendiendo que la persona tiene diversas dimensiones que le permiten explorar su propio camino hacia la recuperación (Jackson, et al., 2020).

Otros artículos consultados (Naranjo-Hernández, et al., 2021) evidencia la rápida propagación del virus, la incontrolabilidad de la amenaza, el número cada vez mayor de casos confirmados y las muertes en todo el mundo, ha generado modificaciones en las actividades

cotidianas del adulto mayor, provocando miedo y preocupación. La pandemia de la Covid-19 ha cambiado las costumbres diarias de muchas personas (Hernández Rodríguez, 2020). Ha traído incertidumbre, rutinas diarias alteradas, presiones económicas, aislamiento social y temor en la salud. Asimismo, la información sesgada e infundada, ha fomentado sensación de estrés, ansiedad, miedo, tristeza y soledad, por lo que aumenta la probabilidad que empeoren los trastornos de salud mental en los adultos mayores (Brooks, et al., 2020).

Asimismo, se encontró un artículo en el cual coinciden que las medidas restrictivas establecidas por todos los países para combatir la pandemia del Covid-19 han llevado a una alteración sin precedentes (González-Farfán, et al., 2020), en aspectos como el trabajo, actividades cotidianas y de ocio determinando riesgos específicos relacionados a la salud física y mental de la población, y en especial, el adulto mayor (Asociación de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, 2020). Por lo cual, la pandemia representa un problema para la salud pública (Geller & Abi Zeid, 2020), resaltando la importancia de diseñar medidas y estrategias de prevención para la protección y el bienestar tanto de la salud física como mental (Lai, et al., 2020). Otro estudio (Vega, et al., 2020) expresa que la prevención del Covid-19 en adultos mayores debe incluir además de la contención y cuidados específicos, la atención psicosocial. Puesto que la soledad, en muchos de los casos es un aspecto negativo, y confiere mayor riesgo, no contando con un apoyo lo que supone un impacto en la salud indudablemente perjudicial (Hospimedica, 2020). Asimismo, una investigación (Sánchez & Sánchez, 2020) evidencia que las medidas de confinamiento han generado efectos nocivos en la población mayor. Especialmente se han visto afectados por los problemas derivados de la soledad, el aislamiento y las dificultades de acceso a diversos servicios (Organización Panamericana de la Salud, n.d.-b).

Teniendo en cuenta lo mencionado, resulta válido sostener que existe una relación entre la salud mental y las consecuencias en los síntomas psicológicos a causa de la pandemia por Covid-19 (Eidman, et al., 2020), respaldando que según sus estudios los adultos mayores han presentado modificaciones significativas como síntomas de depresión (Xiang, et al., 2020), ansiedad e intolerancia a la incertidumbre según las variables sociodemográficas analizadas (Guanche, 2002). A su vez, se han encontrado estudios que argumentan que, a mayor tiempo en confinamiento, mayores son los síntomas que se presentan relacionados a las variables estudiadas y menor es el estado completo de salud mental, afectando negativamente el bienestar psicológico, social y emocional en la población (Dong & Bouey, 2020).

Cabe destacar que se encontró un estudio en el cual se identificó que los adultos mayores que durante la pandemia no se vieron afectados por el factor económico, sí lo hicieron en sus actividades cotidianas (Cano, et al., 2020). Por ejemplo, se halló que esta población vio afectada principalmente sus jornadas de sueño y su bienestar social al disminuirse el contacto con sus acompañantes. Esta es una realidad latente a nivel nacional e internacional porque la pandemia afectó la convivencia de las personas mayores y por ende su día a día (Galea, et al., 2020).

Con respecto al bienestar psicológico los artículos muestran que la población de interés no dejó de realizar sus actividades diarias y se notó autonomía en la toma de decisiones de cada uno conservando la armonía pese a la preocupación sobre la situación económica que se presentaba, pero siendo optimistas la mayor parte del tiempo (Cava et al., 2005). Un estudio identificó que en su mayoría los participantes presentaron buena convivencia y no reportaron ningún tipo de agresiones físicas o verbales por parte de sus acompañantes (Wang, et al., 2020).

Otro estudio informó sobre los cambios sufridos durante la pandemia. El enfoque fue el concepto, aparición, comparación, medidas que se tomaron y la afectación de las personas que lo vivieron. Se mencionan las dimensiones y los indicadores de la calidad de vida especialmente en el adulto mayor, también las leyes que los amparan para que pueda mantener su estado de bienestar y así enfocarse en su salud física, mental, así como las relaciones sociales y familiares sin dejar de lado el ambiente (Naciones Unidas, 2020).

Discusión

El Covid-19 hizo que la vida de los adultos mayores cambiara radicalmente. Por lo que la pandemia fue separando los vínculos afectivos de los adultos mayores como individuos, con los familiares y la sociedad (Espinoza, 2021). La edad es un factor de riesgo para la población. Y la pandemia ha impactado grandemente, tanto así que establece en su mayoría personas afectadas, padeciendo estados ansiosos o depresivos (Caycho-Rodríguez, et al., 2021; Losada-Baltar, et al., 2020). Existe un alto índice de depresión, soledad, ansiedad estrés postraumático en los adultos mayores en nuestro país y a nivel mundial (González-Soto, et al., 2021; Sparks, 2020). Sin embargo, otros estudios no han encontrado relación entre la depresión y la infección por Covid-19 (Pinazo-Hernandis, 2020).

Es importante intervenir al adulto mayor para fortalecer la resiliencia. Esto permitirá afrontar situaciones inesperadas y lograr una mirada diferente ante el fracaso. Es importante la investigación en esta área para cambiar la forma de pensar, y para la aplicación de las normas que rigen el buen vivir (Marín Romero, 2021). Estrategias como actividades lúdicas buscan mejorar e incentivar la salud mental, con el fin de liberar estrés y tensiones. Al no haber relación entre el virus y la depresión, se recomienda investigar cuales son las posibles causas en los adultos mayores para así mejorar la salud mental y calidad de vida (Sprang & Silman, 2013). Además, se requiere implementar estrategias públicas de salud para promover un envejecimiento exitoso y saludable (Keeley, 2020).

En conclusión, los estudios identifican una problemática latente en los adultos mayores. Se busca crear estrategias con el fin de buscar a un adulto renovado, empoderado y con una nueva perspectiva hacia la vida. Como psicólogos y como profesionales de salud familiar y comunitaria, reconocemos la importancia de trabajar en conjunto con el adulto mayor, en hora de tomar decisiones que involucran su autonomía.

Referencias bibliográficas

- Asociación de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria. (2020, March 22). *Guía de apoyo psicosocial durante esta epidemia de coronavirus – OME-AEN*. <https://ome-aen.org/guia-de-apoyo-psicosocial-durante-esta-epidemia-de-coronavirus/>
- Broche-Pérez, Y., Fernández-Castillo, E., & Reyes Luzardo, D. A. (2020). Consecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social durante la pandemia de Covid-19. *Revista Cubana de Salud Pública*, 46. <https://scielosp.org/article/rcsp/2020.v46suppl1/e2488/es/>
- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*, 395(10227), 912–920. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)

- Callís Fernández, S., Guarton Ortiz, O. M., Cruz Sánchez, V., & de Armas Ferrera, A. M. (2021). *Manifestaciones psicológicas en adultos mayores en aislamiento social durante la pandemia covid-19*. Segundo Congreso Virtual de Ciencias Básicas Biomédicas En Granma. Manzanillo. <https://cibamanz2021.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2021/paper/viewFile/139/72>
- Cano Muñoz, L. V., Collazos González, D., Suarez Perdomo, C. D., & Villalba Orozco, L. V. (2020). *Condiciones de bienestar de los adultos mayores en la ciudad de Neiva durante el confinamiento por Covid-19*. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/28727>
- Cava, M. A., Fay, K. E., Beanlands, H. J., McCay, E. A., & Wignall, R. (2005). The experience of quarantine for individuals affected by SARS in Toronto. *Public Health Nursing (Boston, Mass.)*, 22(5), 398–406. <https://doi.org/10.1111/J.0737-1209.2005.220504.X>
- Caycho-Rodríguez, T., Barboza-Palomino, M., Ventura-León, J., & Cabrera-Orosco, I. (2021). La voluntad de vivir en tiempos de la COVID-19: un estudio con adultos mayores peruanos. *Revista Espanola De Geriatria Y Gerontologia*, 56(1), 56. <https://doi.org/10.1016/J.REGG.2020.09.007>
- César Espin Falcón, J., Cardona Almeida, A., Mariela Miret Navarro, L., Falcón, E. J., Almeida, C. A., Navarro, M. L., & Quintana La, G. M. (2020). La Covid-19 y su impacto en la salud del adulto mayor. *Archivos Del Hospital Universitario "General Calixto García,"* 8(3). <http://www.revcaxlito.sld.cu/index.php/ahcg/article/view/568/546>
- Costales Coronel, B. G., & Paucar Ramos, J. L. (2021). Efectos psicológicos producidos por covid-19 en el adulto mayor del centro de acogida del cantón Píllaro, periodo marzo – septiembre 2020. *Universidad Técnica de Ambato*. <https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/32534>
- Dong, L., & Bouey, J. (2020). Public Mental Health Crisis during COVID-19 Pandemic, China. *Emerging Infectious Diseases*, 26(7). <https://doi.org/10.3201/eid2607.202407>
- Eidman, L., Arbizú, J., Lamboglia, A. T., & del Valle Correa, L. (2020). Salud Mental y síntomas psicológicos en adultos argentinos de población general en contexto de pandemia por COVID - 19. *Subjetividad y Procesos Cognitivos, ISSN-e 1666-244X, Vol. 24, N° 2, 2020 (Ejemplar Dedicado a: Pandemia), Págs. 1-16, 24(2), 1–16*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7781468&info=resumen&idioma=ENG>
- Espinoza Celi, E. V. (2021). *Calidad de vida de los adultos mayores en tiempos de Covid- 19*.
- Galea, S., Merchant, R. M., & Lurie, N. (2020). The Mental Health Consequences of COVID-19 and Physical Distancing: The Need for Prevention and Early Intervention. *JAMA Internal Medicine*, 180(6), 817–818. <https://doi.org/10.1001/JAMAINTERNMED.2020.1562>
- Geller, J. L., & Abi Zeid Daou, M. (2020). Patients With SMI in the Age of Covid-19: What Psychiatrists Need to Know. *Psychiatric News*, 55(8). <https://doi.org/10.1176/appi.pn.2020.4b39>
- Girdhar, R., Srivastava, V., & Sethi, S. (2020). Managing mental health issues among elderly during COVID-19 pandemic . *Journal of Geriatric Care and Research* , 07(1). https://www.academia.edu/42715576/Managing_mental_health_issues_among_elderly_during_COVID-19_pandemic

- González-Farfán, M. E., Norabuena-Robles, M., & Olortegui-Moncada, A. (2020). Autonomía personal del adulto mayor después de los 100 días de confinamiento por COVID-19. *CASUS. Revista de Investigación y Casos En Salud*, 5(3), 138–144. <https://doi.org/10.35626/CASUS.3.2020.287>
- González-Soto, C. E., Agüero-Grande, J. A., Mazatán-Ochoa, C. I., & Guerrero-Castañeda, R. F. (2021). Cuidados na saúde mental de idosos na transição pandemia do Covid-19 – nova normalidade. *Cogitare Enfermagem*, 26(0), 78463. <https://doi.org/10.5380/CE.V26I0.78463>
- Guanche Garcell, H. (2002). Covid-19. Un reto para los profesionales de la salud. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000200001&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Gutiérrez Babativa, L. (2020, September 28). *Salud mental en adultos mayores relacionada al aislamiento ocasionado por Covid-19*. <https://medicina.uniandes.edu.co/es/articulos-publicados/salud-mental-relacionada-al-aislamiento-covid-19>
- Hernández Rodríguez, J. (2020). Impacto de la Covid-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica*, 24(3), 578–594. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000300578&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Hospimedica. (2020, March 18). *Medidas preventivas detienen la transmisión nosocomial del coronavirus*. <https://www.hospimedica.es/cuidados-criticos/articulos/294781201/medidas-preventivas-detienen-la-transmision-nosocomial-del-coronavirus.html?&ui=70008746&vrf=a415f5bbb69041c7518cafb3bf2e6f9d317cf0147eacd24fa1a8b8ece60b8de&end=%20>
- Jackson, D., Bradbury-Jones, C., Baptiste, D., Gelling, L., Morin, K., Neville, S., & Smith, G. D. (2020). Life in the pandemic: Some reflections on nursing in the context of COVID-19. *Journal of Clinical Nursing*, 29(13–14), 2041–2043. <https://doi.org/10.1111/JOCN.15257>
- Keeley, G. (2020, March 24). *Corpses of the elderly found abandoned in Spanish care homes | Health News | Al Jazeera*. <https://www.aljazeera.com/news/2020/3/24/corpses-of-the-elderly-found-abandoned-in-spanish-care-homes>
- Lai, J., Ma, S., Wang, Y., Cai, Z., Hu, J., Wei, N., Wu, J., Du, H., Chen, T., Li, R., Tan, H., Kang, L., Yao, L., Huang, M., Wang, H., Wang, G., Liu, Z., & Hu, S. (2020). Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *JAMA Network Open*, 3(3). <https://doi.org/10.1001/JAMANETWORKOPEN.2020.3976>
- López Suarez, A. B., Mora Mora, L. L., Ortega, C. A., Sepulveda Niño, G., angelica.lopezs@campusucc.edu.co, leidy.moram@campusucc.edu.co., cira.ortega@campusucc.edu.co., & genny.sepulvean@campusucc.edu.co. (2019). La soledad en el adulto mayor. *Albala, C., Lebrão, M. L., León Díaz, E. M., Ham-Chande, R., Hennis, A. J., Palloni, A., ... & Pratts, O. (2005). Encuesta Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE): Metodología de La Encuesta y Perfil de La Población Estudiada*. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/14666>
- Losada-Baltar, A., Márquez-González, M., Jiménez-Gonzalo, L., Pedroso-Chaparro, M. del S., Gallego-Alberto, L., & Fernandes-Pires, J. (2020). Diferencias en función de la edad y la autopercepción del envejecimiento en ansiedad, tristeza, soledad y sintomatología comórbida ansioso-depresiva durante el confinamiento por la Covid-19. *Revista Espanola De Geriatria Y Gerontologia*, 55(5), 272. <https://doi.org/10.1016/J.REGG.2020.05.005>

- Marín Romero, J. A. (2021). *Depresión relacionada con el Covid-19 en el adulto mayor, barrio Simón Bolívar La Libertad 2020*. <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/5780>
- Naciones Unidas. (2020, April 29). *El impacto de la pandemia por Covid-19 en las personas mayores | Comisión Económica para América Latina y el Caribe*. <https://www.cepal.org/es/eventos/impacto-la-pandemia-covid-19-personas-mayores>.
- Naranjo-Hernández, Y., Mayor-Walton, S., Rivera-García, O. de la, González-Bernal, R., Naranjo-Hernández, Y., Mayor-Walton, S., Rivera-García, O. de la, & González-Bernal, R. (2021). Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19. *Revista Información Científica*, 100(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332021000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Organización Panamericana de la Salud. (n.d.-a). *La OMS caracteriza a COVID-19 como una pandemia*. Retrieved September 17, 2022, from https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15756:who-characterizes-covid-19-as-a-pandemic&Itemid=1926&lang=es#gsc.tab=0
- Organización Panamericana de la Salud. (n.d.-b). *Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias (SMAPS)*. Retrieved September 21, 2022, from <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental-apoyo-psicosocial-emergencias-smaps>.
- Pinazo-Hernandis, S. (2020). Impacto psicosocial de la COVID-19 en las personas mayores: problemas y retos. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 55(5), 249–252. <https://doi.org/10.1016/J.REGG.2020.05.006>
- Reynolds, D. L., Garay, J. R., Deamond, S. L., Moran, M. K., Gold, W., & Styra, R. (2008). Understanding, compliance and psychological impact of the SARS quarantine experience. *Epidemiology & Infection*, 136(7), 997–1007. <https://doi.org/10.1017/S0950268807009156>
- Sánchez Ordóñez, R., & Sánchez Vázquez, J. F. (2020). El aislamiento del adulto mayor por el Covid-19: consecuencias e intervenciones psicosociales durante la cuarentena. *Studia Zamorensia, ISSN 0214-736X, N.º. 19 (Studia Zamorensia (Segunda Etapa)), 2020, Págs. 33-41, XIX(19), 33–41*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7718175&info=resumen&idioma=SPA>
- Santini, Z. I., Jose, P. E., York Cornwell, E., Koyanagi, A., Nielsen, L., Hinrichsen, C., Meilstrup, C., Madsen, K. R., & Koushede, V. (2020). Social disconnectedness, perceived isolation, and symptoms of depression and anxiety among older Americans (NSHAP): a longitudinal mediation analysis. *The Lancet. Public Health*, 5(1), e62–e70. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(19\)30230-0](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(19)30230-0)
- Serrano Crespo, M. V., & Loja Arizabala, S. P. (2021). Bienestar psicológico en adultos mayores durante el confinamiento asociado a la pandemia Covid-19. *Universidad Del Azuay*. <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/11077>
- Smith, G. D., Ng, F., & Ho Cheung Li, W. (2020). Covid-19: Emerging compassion, courage and resilience in the face of misinformation and adversity. *Journal of Clinical Nursing*, 29(9–10), 1425–1428. <https://doi.org/10.1111/JOCN.15231>
- Sotomayor-Preciado, A. M., Espinoza-Carrión, F. M., Rodríguez-Sotomayor, J. del R., & Campoverde-Ponce, M. del R. (2021). Impacto en la salud mental de los adultos mayores

post pandemia Covid-19, El Oro Ecuador. *Polo Del Conocimiento*, 6(1), 362–380. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i1.2132>

Sparks, H. (2020, March 19). “Boomer remover” is the morbid meme millennials are sharing. <https://nypost.com/2020/03/19/morbid-boomer-remover-coronavirus-meme-only-makes-millennials-seem-more-awful/>

Sprang, G., & Silman, M. (2013). Posttraumatic stress disorder in parents and youth after health-related disasters. *Disaster Medicine and Public Health Preparedness*, 7(1), 105–110. <https://doi.org/10.1017/DMP.2013.22>

Taylor, M. R., Agho, K. E., Stevens, G. J., & Raphael, B. (2008). Factors influencing psychological distress during a disease epidemic: Data from Australia’s first outbreak of equine influenza. *BMC Public Health*, 8(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-8-347/TABLES/4>

Vega Rivero, J. A., Ruvalcaba Ledezma, J. C., Hernández Pacheco, I., Acuña Gurrola, M. del R., López Pontigo, L., Vega Rivero, J. A., Ruvalcaba Ledezma, J. C., Hernández Pacheco, I., Acuña Gurrola, M. del R., & López Pontigo, L. (2020). La salud de las personas adultas mayores durante la pandemia de Covid-19. *Journal of Negative and No Positive Results*, 5(7), 726–739. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3772>

Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2020). Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5), 1729. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>

Xiang, Y.-T., Yang, Y., Li, W., Zhang, L., Zhang, Q., Cheung, T., & Ng, C. H. (2020). Timely mental health care for the 2019 novel coronavirus outbreak is urgently needed. *The Lancet Psychiatry*, 7(3), 228–229. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30046-8](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30046-8)

anafria Herrera, D. I., & Molina Burgos, J. G. (2021). *Efectos psicológicos, sociales y físicos de los adultos mayores en época de COVID 19*. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/24032>

Zapata Córdoba, L. D., Moreno Ceballos, L. F., & Cáceres Angulo, L. A. (2021, December 10). *Impacto Psicosocial del Aislamiento Social por el Covid-19 en Adultos Mayores en Comunidad de Medellín, Armenia y Tumaco 2021*. Trabajo de Grado. <https://bdigital.uniquindio.edu.co/handle/001/6183>

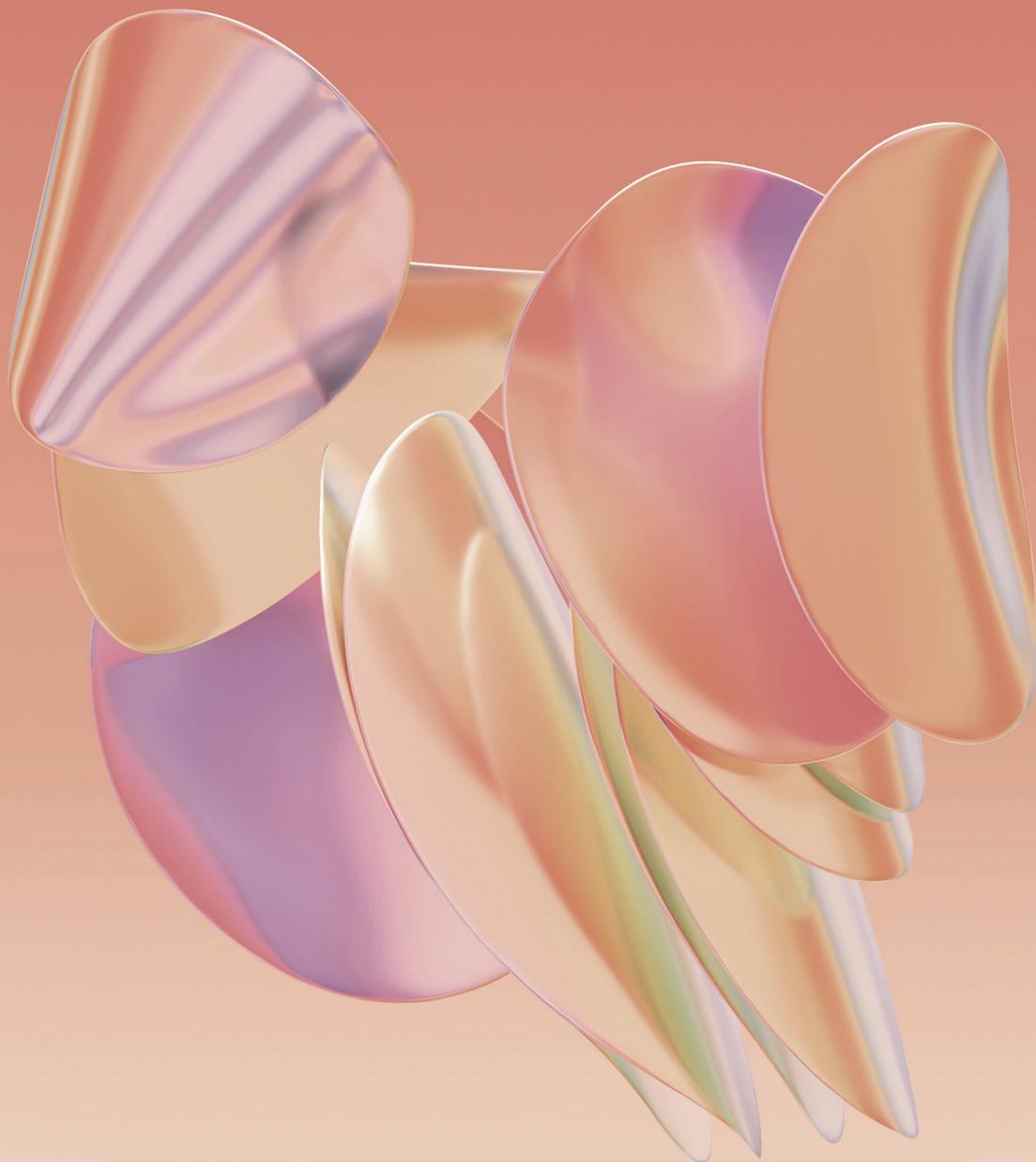
Referencia

Elizabeth Fajardo Ramos, Martha Lucia Núñez Rodríguez, Ángela María Henao Castaño.
Efectos psicológicos derivados de la infección por Covid-19 en personas mayores

Revista Ideales, otro espacio para pensar. (2023). Vol. 16, 2023, pp. 94-102

Fecha de recepción: Febrero 2023

Fecha de aprobación: Octubre 2023



Universidad
del Tolima



ACREDITADA
DE ALTA CALIDAD

**Instituto de Educación
a Distancia *IDEAD***

¡Construimos la universidad que soñamos!