

Implementación del plan integrado local de acción para la prevención de enfermedades crónicas Pasto Pila 2006-2015

Lagos Nancy L¹, Muñoz Carola A¹

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés alguno.

Resumen

Objetivo: Se formuló a partir de una iniciativa gubernamental por la alta carga de morbimortalidad por Enfermedades Crónicas en el Municipio, se fundamentó en la búsqueda de la satisfacción de las cinco necesidades propuestas por Maslow soporte social, movilidad, alimentación, recreación e información. **Métodos:** El proceso metodológico inicio tomando como guía el modelo MATCH, como soporte para planear, implementar y evaluar acciones de promoción de la salud, enfocándolo desde cuatro componentes: Políticas y ambientes, Atención sanitaria, Acciones colectivas y Observatorio de Enfermedades Crónicas, evaluados por Indicadores de cada componente según periodos de gobierno, propuestos a corto (2007), mediano (2011) y largo plazo (2015). **Resultados:** creación de un observatorio, formulación de políticas públicas de movilidad, actividad física, control de tabaco, Seguridad Alimentaria y Nutricional y políticas escolares, modelo de atención integral para la prevención de enfermedades crónicas, diseño de un sistema de información, metodología de unidades de análisis, conformación de redes de información, estudios poblacionales, convenios con academia y apoyo financiero, programas y planes municipales, que han impactado positivamente indicadores como actividad física recreativa que aumentó un 3,6%, moderada 15,5%, uso de aceite vegetal subió 1%, consumo diario de frutas subió 3,1%, consumo activo de tabaco disminuyo un 2,4%. Implicaciones y **conclusiones:** lograr legitimidad del plan entre gobierno, academia y salud se debe a procesos metodológicos sustentados teóricamente y al arduo trabajo de retroalimentación en calidad, análisis y difusión de la información con todos los actores, la sensibilización de los tomadores de decisiones fue de vital importancia para darle continuidad y sostenibilidad en los periodos gubernamentales y el acompañamiento de la academia es trascendental en la formulación de políticas públicas basadas en evidencia, además contar con una carta de navegación como el PILA fue determinante para no perder el camino inicialmente planeado con el que se logró impactar positivamente factores de riesgo de la población.

Palabras clave: Prevención; enfermedades crónicas; Colombia; nutrición

¹Secretaría de Salud de Pasto, Alcaldía de Pasto, Nariño, Colombia.