



Aproximación al costo del manejo por Enfermería de UPP Sacro-coxígea en adulto mayor hospitalizado en el HFLLA sede Francia de Ibagué durante el periodo de febrero a abril de 2011

*Julian Edilberto Rincón Díaz
**Xiomara Alejandra Triana Martínez
***Magda Xiomara Triana Palma

Palabras clave: Costo, úlcera por presión, curación, adulto mayor.

Resumen. Las úlceras por presión (UPP) son lesiones de piel prevenibles que pueden llegar a afectar articulaciones y huesos, acarreado problemas económicos no sólo para el paciente sino para su familia y los servicios de salud. Por ello, esta investigación busca hacer una aproximación al costo del manejo por enfermería de UPP sacro-coxígeas de adultos mayores en el Hospital Federico Lleras de la ciudad de Ibagué, durante el periodo de Febrero a Abril de 2011.

Metodología. Estudio descriptivo con abordaje cuantitativo de corte transversal. Para la determinación del costo del manejo por enfermería de las úlceras por presión se obtuvieron datos de tres fuentes de información: incidencia de UPP sacro-coxígeas en adultos mayores, manejo de la curación de una UPP y valor del costo de cada recurso material y humano necesario.

Resultados. El costo del manejo por enfermería de las úlceras por presión en el adulto mayor en un hospital público supone un importante valor que va aumentando de acuerdo al estadio en que se encuentre, logrando valores de hasta \$2'000.000 en una sola úlcera por presión sacro-coxígea. A nivel institucional, se estimó que durante un periodo de tres meses el costo aproximado del manejo por enfermería de las UPP Sacro-coxígea fue cerca de \$13'000.000, lo que se induce que al año el costo de éstas es de aproximadamente unos \$52'000.000.

Conclusión. El estudio demuestra un costo aproximado del manejo de las úlceras por presión, que induce a la comparación con el costo de su propia prevención, demostrando que el mejor tratamiento de las UPP es un buen manejo preventivo por Enfermería.

* Estudiante VII semestre Enfermería, Universidad del Tolima. Email: julian9010@hotmail.com
** Estudiante VII semestre Enfermería, Universidad del Tolima
*** Estudiante VII semestre Enfermería, Universidad del Tolima



Introducción

Las úlceras por presión (UPP), son lesiones de piel producidas por una presión ejercida sobre un plano o prominencia ósea, provocando un bloqueo del riego sanguíneo a este nivel; como consecuencia de lo cual, se produce una degeneración rápida de los tejidos, que pueden llegar a afectar articulaciones y huesos, acarreado problemas económicos no sólo para el paciente sino para su familia y los servicios de salud. Sin embargo, aunque las UPP presentan una alta incidencia en los servicios hospitalarios, no se les ha prestado la atención que requieren como problema en dicho sector, lo que se evidencia por la ausencia de estudios en Colombia que permitan hacer un dimensionamiento de su impacto económico.

De acuerdo con Montero, F. (2007), las úlceras por presión han constituido un serio problema que afecta principalmente a los adultos mayores debido a que este grupo de edad, tiende a permanecer en cama durante largos periodos de tiempo como consecuencia de traumas o enfermedades. Además, el fenómeno del envejecimiento trae consigo una serie de cambios en la piel como: regeneración epidérmica más lenta, disminución de la cohesión de las células epiteliales, adelgazamiento de la dermis entre otros, los cuales facilitan la formación de estas lesiones presentadas por lo regular, a nivel sacro coxígeo.

Asimismo es importante tener en cuenta que la mayoría de los hospitales públicos del país, especialmente los de III nivel están atravesando una crisis económica que en muchos casos para cumplir con



compromisos inaplazables, como son el pago de salarios, honorarios, alimentación y servicios públicos, se ven obligados a recurrir a créditos ordinarios en el sector financiero, por lo tanto, no es adecuado que con la difícil situación económica en la que se encuentran las IPS, las entidades administradoras de planes de beneficios deban destinar recursos para el manejo de eventos prevenibles originados dentro de las instituciones como lo son las úlceras por presión.

Por la ausencia de estudios en nuestro medio y por lo mencionado anteriormente, se buscó dar solución a la pregunta de investigación: ¿Para un hospital público, cuál es el costo - beneficio del manejo por enfermería de una úlcera por presión sacro-coxígea en un adulto mayor?

El objetivo de este estudio fue determinar el costo- beneficio del manejo dado por Enfermería a las úlceras por presión sacro-coxígea en adulto mayor del Hospital Federico Lleras Acosta sede Francia de la Ciudad de Ibagué, en el periodo de Febrero a Abril de 2011.

Por consiguiente, la importancia y utilidad del presente estudio radica en aportar evidencia sobre el costo terapéutico de una UPP, demostrar que el mejor tratamiento de ellas es su prevención y contribuir en el beneficio económico del paciente, su familia y en especial, de los servicios de salud del país.

Metodología

Inicialmente se realizó un estudio descriptivo con abordaje cuantitativo de corte transversal. La información obtenida fue de distintos tipos: el primero fue la incidencia de UPP sacro-coxígeas en adultos mayores de acuerdo a su estadio en los meses de febrero, marzo y abril de 2011, para lo cual se realizó una búsqueda en el archivo electrónico del

servicio de la Clínica de Heridas del Hospital Federico Lleras Acosta.

La segunda información obtenida está relacionada con el manejo de la curación de UPP, dato adquirido a partir de un instrumento tipo cuestionario elaborado especialmente para dicho estudio. El cuestionario fue aplicado a un grupo de expertos donde se indagó acerca de los materiales utilizados en la curación, tiempo y frecuencia de la misma, así como el tiempo en cicatrizar la úlcera.

El panel de expertos se conformó por dos enfermeras pertenecientes al servicio de clínica de heridas del HFLLA, quienes constituyeron el 100% de la muestra. Su elección fue de acuerdo a los siguientes criterios: profesional de enfermería, especialista en el manejo de lesiones en piel, además de contar con una experiencia de tres años mínimo en el cuidado de úlceras por presión.

Por último, para la obtención del valor del costo de cada material, se realizó una revisión en dos instancias: la primera fue en el Sistema de Facturación de la farmacia del Hospital Federico Lleras Acosta para identificar el valor de los insumos químicos como hidrocoloides, fitoestimulines, etc. y la segunda; fue en el depósito del HFLLA para obtener el valor de los insumos no químicos (gasas, vendas, guantes).

Por su parte, para conocer el valor del costo del tiempo de enfermería se tuvo en cuenta el salario del profesional y auxiliar de enfermería, dato proporcionado por los integrantes del panel de expertos.

Posterior a la obtención de los datos por las diferentes fuentes, estos fueron sometidos a cálculos matemáticos para lograr los resultados esperados así: primero se halló el costo de la realización de una sola curación sumando el valor económico de

las horas de enfermería con el valor de los materiales utilizados. Luego con base al número de curaciones realizadas por ulcera durante todo el proceso de cicatrización y el valor de cada curación hallado previamente se determinara el costo aproximado del manejo por enfermería hasta la cicatrización de la ulcera.

Resultados

Como resultado de este estudio con respecto al costo de las variables (materiales utilizados en una curación, frecuencia y cicatrización de la misma), se encontró la siguiente información:

1. El costo total de los recursos materiales y humanos utilizados en una sola curación de UPP sacro-coxígea, realizada por el profesional de enfermería aumenta en relación con el Estadio en que se encuentra la úlcera desde \$6.317 en Estadio I hasta los \$50.196 en Estadio IV para adultos mayores tratados durante un periodo de tres meses en el HFLLA (Tabla 1).

Tabla N° 1. Costo total de una curación de UPP sacro-coxígea según Estadio.

Ulcera Por Presión	Valor Total de la curación de una UPP Sacro- Coxígea
Estadio I	\$6.317
Estadio II	\$14.618
Estadio III	\$36.138
Estadio IV	\$50.196

2. También se encontró que la frecuencia de las curaciones que realiza Enfermería por UPP en adulto mayor aumenta en relación a su gravedad debido a que el proceso de cicatrización es proporcional al Estadio. (Tabla 2).

Tabla N° 2. Promedio de Número de curaciones según el tiempo de cicatrización.

Ulceras por presión	Días aproximados de cicatrización	Frecuencia de curación	N° aproximado de curaciones de UPP
Estadio I	11 días	Cada 2 días.	5
Estadio II	27 días	Cada 2 días.	13
Estadio III	90 días	Cada 3 días.	30
Estadio IV	120 días	Cada 3 días.	40

3. El costo del manejo por Enfermería durante todo el proceso de cicatrización de una UPP Sacro – Coxígea en Adulto Mayor va desde \$31.585 en el Estadio I hasta \$2'007.844 en el Estadio IV. (Tabla 3)

Tabla N° 3. Costo de las curaciones de UPP Sacro-coxígea durante el proceso de cicatrización.

Ulcera Por Presión	Valor Total De las curaciones durante la cicatrización
Estadio I	\$31.585
Estadio II	\$190.040
Estadio III	\$1'084.135
Estadio IV	\$2'007.844



4. Como hallazgo adicional, se encontró que durante el periodo de febrero a abril de 2011 el Hospital Federico Lleras Acosta de Ibagué tuvo un gasto aproximado de \$13'000.000 en el manejo por Enfermería de las UPP sacro - Coxígea en adultos mayores (tabla 4), dato que se obtuvo teniendo en cuenta el costo total de una curación según su proceso de cicatrización (tabla 3) y la incidencia de UPP sacro-coxígeas en adultos mayores tratados en el hospital durante este periodo que fueron 32 en total.

Tabla N° 4. Costo aproximado del manejo por Enfermería de las UPP sacro-coxígea en adultos mayores durante los meses de febrero a abril de 2011.

Úlcera por Presión	Costo del manejo por enfermería durante el periodo feb-abril de 2011
Estadio I	\$473.775
Estadio II	\$1'900.405
Estadio III	\$4'336.538
Estadio IV	\$6'023.532
Total	\$12'734.250

Discusión

Cómo se puede observar en los resultados, el costo del manejo por Enfermería de las úlceras por presión en adulto mayor en un hospital público, supone un importante valor que va aumentando de acuerdo al Estadio en que se encuentre, logrando valores de hasta \$2'000.000 en una sola úlcera por presión sacro-coxígea. A nivel institucional, se estimó que durante un periodo de tres meses el costo aproximado del manejo por enfermería de las UPP Sacro-coxígea fue cerca de \$13'000.000, lo que se induce que al año, el costo de éstas es de aproximadamente unos \$52'000.000.

Dato que demuestra sólo una parte del valor total del costo del tratamiento de UPP ya que estas lesiones también se pueden presentar en áreas diferentes a la sacro - coxígea como la zona escapular, occipital y crestas ilíacas entre otras, haciendo que dicho costo aumente significativamente.

La magnitud del costo de este tipo de lesiones con respecto a su prevención es alta, pues evitar que aparezcan UPP, implica determinados cuidados que hacen parte del deber de Enfermería, y que no constituyen nuevos gastos económicos, hecho que demuestra que el mejor tratamiento de las UPP es su prevención, y que ésta no es sólo dada por el personal de salud, sino por la disposición que tenga el paciente y su grupo de apoyo familiar.

Es importante aclarar que los valores hallados en la investigación no son el costo total del tratamiento de Úlceras por Presión sino que es una aproximación al costo de las curaciones que en general son realizadas por enfermería, debido a que para determinar este costo total, se necesita tener en cuenta otras tantas variables que en este estudio no fueron incluidas.

Los datos recolectados de las variables (materiales utilizados en una curación, frecuencia y cicatrización de la misma) son muy relativos. Por ello, al aplicar el instrumento fue necesario indicar a la población que la información solicitada era sobre pacientes sin presencia de enfermedades que influyeran en la cicatrización y en úlceras sin infecciones agregadas. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la presencia de sobre infecciones en la UPP sacro-coxígeas al igual que las enfermedades que presente el paciente, implican mayores gastos para el presupuesto hospitalario.

Una limitación presentada durante la investigación fue contar con poca población y muestra, pues sólo dos profesionales cumplían con los criterios de in-



clusión exigidos, además era el único personal encargado de la curación y seguimiento del proceso de cicatrización de las Ulceras por Presión Sacrocoxígeas en el HELLA.

Conclusiones

Este estudio es novedoso en el país ya que demuestra un costo aproximado del manejo de las úlceras por presión que induce a la comparación con el costo de su propia prevención. Así, se demuestra que el mejor tratamiento de las UPP es un buen manejo preventivo por Enfermería.

El costo del manejo por Enfermería de las úlceras por presión, aumenta de acuerdo al estadio en que se encuentre ya que el tiempo de cicatrización es mayor.

Es necesario realizar un llamado al personal de Enfermería para el empleo de medidas preventivas que impidan la presencia de lesiones en piel en pro del bienestar del paciente y de la economía de las instituciones de salud como lo puede ser la aplicación de la escala de Braden para identificar al paciente con riesgo de adquirir UPP, mantener la integridad de la piel hidratándola después del baño sin usar alcohol, realizar cambios de posición frecuentes, usar colchón de aire alternante en pacientes de alto riesgo y proporcionar educación sanitaria al paciente y su familia.

Recomendaciones

Se recomienda seguir realizando este tipo de investigaciones que abarquen todas las variables influyentes en la determinación del costo de UPP, y estudios que analicen otros eventos prevenibles que no sólo afectan la imagen y economía de las instituciones prestadoras de salud (IPS), sino que deterioran la calidad de vida de los pacientes, en especial de los adultos mayores.

De igual manera es importante que exista una vigilancia y control más exigente a nivel institucional en el cumplimiento de los protocolos de prevención de las UPP, pues son los enfermeros quienes pueden aplicarlos realizando planes de cuidado con su respectiva evaluación lo que no solo aporta a la formación de Enfermería, sino que contribuye a mejorar la calidad de vida de los pacientes y la situación económica de las instituciones de salud.



Referencias

- Asprilla, G. (22 de Julio de 2004). La crisis de los hospitales publicos en Colombia . *Voltairenet.org Red de Prensa no Alineados*.
- Cajal, H. U. (2005). Protocolo Ulceras por Presion.
- Chiappe, A. (2004). *susmedicos.com*. Recuperado el Mayo de 2011, de http://www.susmedicos.com/art_cicatrices_Chiappe.htm
- Carmen Canet, E. L. (2003). *Manual de Tratamiento y Prevencion de Ulceras por Presion*. Recuperado el Junio de 2011, de http://www.saludmultimedia.net/guests/gneaupp_files/manual_valdecilla.pdf
- COLOMBIA, C. D. (2009). *LEY 1276 DE 2009, Art. 7*. Bogotá, Colombia.
- DANE. (2005). *Censo 2005*. Colombia.
- Francisco Garcia, A. L. (2007). Ulcera por Presion en Region Sacra. *Revista Clinica Medica Familiar*, 292.
- Garcia, F., Pancorbo, P., López, J., & López, I. (2006). Recursos materiales para la prevención y el tratamiento de las úlceras por Presión En Andalucía. . *Gerokomos*, 47-57.
- Gerry Bennett, C. D. (2004). The cost of pressure ulcers in the UK. *Age and Agein*, 230-235.
- Jesus Garcia, A. M. (2007). Ulceras por Presion. *Guías Clínicas*.
- Jimenez, C. E. (2008). Curación Avanzada de Heridas. *Revista Colombiana Cirugía* , 144-156.
- Manuel Rodríguez, J. M. (2010). La gestión de úlceras por presión en residencias de mayores. Obstáculos y facilitadores. *GEROKOMOS* .
- Marta Arcos, M. B. (2004). *Protocolo de Prevencion y Cuidados de ULceras por Presion*. Recuperado el Mayo de 2011, de Excelencia Enfermera: http://www.ee.isics.es/futuretense_cs/ccurl/ExcelenciaEnfermera/pdf/Protocolo%20de%20actuacion%20de%20Ulceras%20por%20Presion.pdf
- Ricardo Yohed, F. O. (2004). Lesiones por Presión. *Boletin del Departamento de Docencia e Investigacion IREP* .
- Saludalia. (2005). Recuperado el Mayo de 2011, de http://www.saludalia.com/docs/Salud/web_saludalia/tu_salud/doc/anciano/doc/doc_ulceras_por_presion.htm
- Soldevilla, J., Torra, J., Posnett, J., Verdú, J., Miguel, L. S., & Mayan, J. (2007). Una Aproximación al Impacto del Coste Economico del Tratamiento de las úlceras por presión en España. . *Gerokomos*.

Referencia	Fecha de Recepcion	Fecha de Aceptacion
Rincón Díaz, Julian Edilberto; Triana Martínez, Xiomara Alejandra; Triana Palma, Magda Xiomara; Aproximación al costo del manejo por enfermería de upp sacro-coxigea en adulto mayor hospitalizado en el HFLLA sede Francia de Ibagué durante el periodo de febrero a abril de 2011. <i>Revista Manos al Cuidado</i> , Vol. 3 Numero 3 (año 2011); PP 16-22	02-09-2011	21-11-2011