

Factores de riesgo relacionados con la infección del virus de Papiloma Humano en los estudiantes de los grados 9^o, 10^o y 11^o de la Institución Educativa Técnica Alberto Santofimio Caicedo jornada mañana.

*Lina Alejandra Vargas Robayo

Palabras claves: factor de riesgo, virus del papiloma humano, adolescencia, estudiante

Resumen. Con la finalidad de conocer los factores de riesgo relacionados con la infección del virus del papiloma humano, en los estudiantes de los grados 9, 10 y 11 de la institución educativa técnica Alberto Santofimio Caicedo jornada mañana, se realizó un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal, que se estimó conveniente para la obtención de la muestra, con método de muestreo no probabilístico. La muestra quedó constituida por 55 estudiantes pertenecientes a los grados 9, 10 y 11 de dicha institución. La determinación de los factores de riesgo que inciden en la infección por Virus de Papiloma Humano (VPH) en dicha población fue posible por medio de la aplicación de una encuesta tipo cuestionario, previa realización de una prueba piloto y con su debida validación por expertos. El instrumento se realizó con preguntas cerradas, las cuales estuvieron destinadas a la obtención de respuestas referente a las variables trabajadas. Los resultados obtenidos fueron: Del total de los estudiantes encuestados se obtuvo una media en la edad de 14 años. Del 100% de los estudiantes el 4% inició su vida sexual entre los 17 y 20 años de edad, el 16% la inicio entre los 15 y los 17 años de edad, el 16% la inicio antes de los 15 años de edad y un 64% no ha iniciado su vida sexual. También se pudo observar que un 75% utiliza método de barrera (condón). Y que el 78% de la población no posee conocimiento frente al tema. Por último se obtuvo que el 63% nunca se ha realizado la toma de citología. Estos resultados, sirven de base para la implementación de un plan efectivo para promover y prevenir la infección por el VPH, y sus factores de riesgo.



Introducción

La historia de la humanidad revela que el ser humano ha estado plagado de verrugas por muchos siglos, estas fueron descritas por poetas eróticos y los viejos médicos como "condilomas" o "higos" (OCCIDENTAL, 2004). La infección por Virus Papiloma Humano, está presente en el 20% de la población mundial. Según Saba en el 2004, muchas personas pueden tenerla sin saberlo porque se presenta en ocasiones con o sin lesiones y cabe destacar, que en el país el cáncer en general, ocupa el tercer lugar como causa de muerte. La neoplasia más frecuente en Colombia en el sexo

femenino es el cáncer de cérvix, considerada como la primera causa de mortalidad en las mujeres y el segundo en frecuencia a nivel mundial; la incidencia reportada por Globocan para el 2010 es de 36.4 por cada 100.000 y la mortalidad de 18.2 por cada 100.000 presentándose el 85% en países pobres (Claudia Patricia Consuegra Mayor, 2004). De cada 100 cánceres diagnosticados, 66 se encuentran en estados avanzados y ya no son candidatos para manejo con cirugía. (Sánchez. J.Y, 2010).

Está establecido tanto desde el punto de vista biológico como epidemiológico que el VPH es la causa de

todos los cánceres de cuello uterino. En la actualidad, según las estadísticas de la Secretaría de salud del Tolima (SST), se refleja que existe una frecuencia más alta del cáncer de cuello uterino en el departamento del Tolima relacionado con el promedio del país Colombiano. Mensualmente se están diagnosticando aproximadamente 20 cánceres nuevos, correspondiendo a 240 por año y de acuerdo a la población femenina, se esta por encima de la tasa promedio del país, donde se presentan 7.000 casos nuevos y mueren 3.500 personas cada año en promedio. (Tolima, 2010). Hay que tener en cuenta que el VPH ha sido identificado en el 99,7% de todos los cánceres cervicales y con tipos de alto riesgo como lo son el 16, 18, 31, 33 y 45. (Claudia Patricia Consuegra Mayor, 2004)

En los últimos tiempos, la incidencia de casos se ha incrementado debido a los factores de riesgo existentes en la población, como el tabaquismo, inicio de vida sexual a temprana edad (menor de 17 años), promiscuidad, bajo nivel socioeconómico, enfermedades de transmisión sexual, compañero sexual con cáncer de pene o que la pareja previa haya tenido cáncer de cuello uterino, y uno muy importante, la NO toma regular de citología de cuello uterino. (JIMÉNEZ, 2010). Por eso, es de vital importancia determinar los factores de riesgo de mayor prevalencia, que inciden en la infección del virus de papiloma humano en los estudiantes de los grados 9º, 10º y 11º de la Institución Educativa Técnica Alberto Santofimio Caicedo

Metodología

Estudio de tipo cuantitativo, de diseño Descriptivo y de corte Transversal. En este trabajo la población fue de 274 estudiantes pertenecientes a los grados 9º, 10º y 11º de la Institución Educativa Técnica Alberto Santofimio Caicedo jornada mañana. La muestra fue de 55 estudiantes de ambos sexos, con una mediana de edad de 14 años. Obtenida por el método de muestreo probabilístico aleatorio simple, con población

conocida, con un margen de confiabilidad del 90% y de error del 10%. Los criterios de inclusión fueron: Ser estudiante de los grados 9º, 10º y 11º de la Institución Educativa Técnica Alberto Santofimio Caicedo, jornada mañana.

La determinación de los factores de riesgo que inciden en la infección por VPH en dicha población fue posible por medio de la aplicación de una encuesta tipo cuestionario, denominado factores de riesgo relacionados con la infección del virus del Papiloma Humano. Este instrumento se compone de mediciones sencillas, y 12 preguntas cerradas, las cuales estuvieron destinadas a la obtención de respuestas referentes a las variables trabajadas. Este instrumento fue aplicado con previo consentimiento a los participantes y una prueba piloto con su debida validación por expertos.

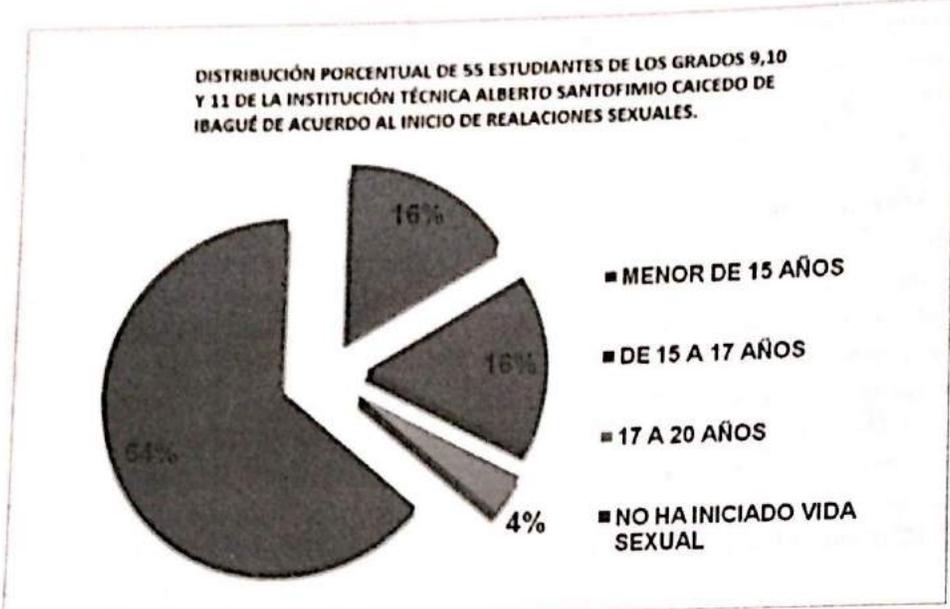
La muestra tomada para este trabajo es susceptible a contraer esta infección de transmisión sexual, ya que en el ambiente de educación media técnica incluyendo el grado 9º, es usual que los estudiantes adolescentes que vivencian esta etapa educativa se vean expuestos en mayor grado a factores de riesgo relacionados con la infección por VPH, debido a que se ha evidenciado que: "la incidencia máxima de la infección se presenta en la adolescencia, después de la iniciación de la actividad sexual. (Salud, 2008)

Resultados

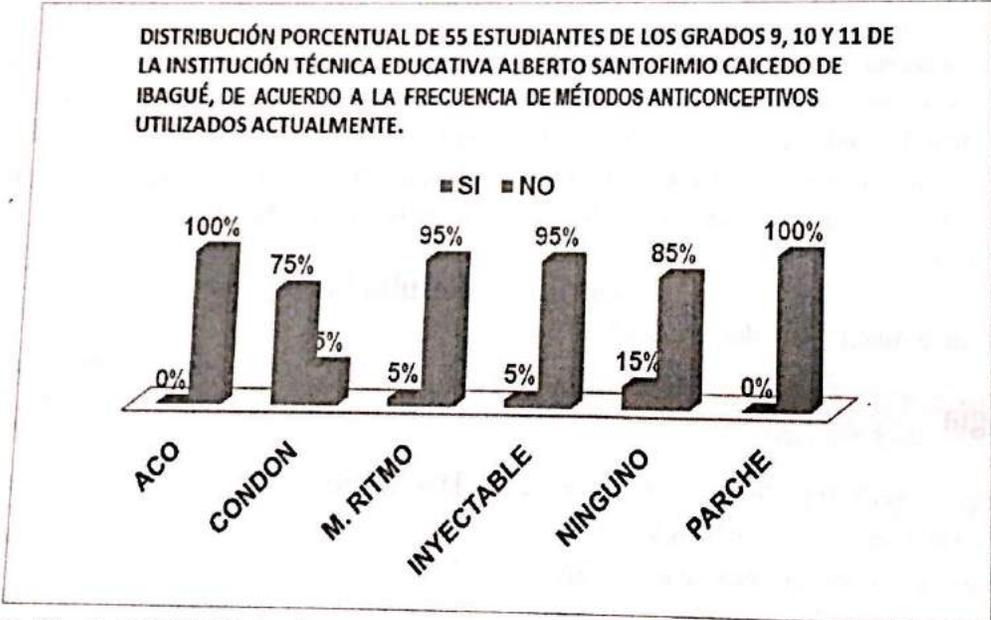
Del total de los estudiantes encuestados se obtuvo una media en la edad de 14 años (ver gráficas 1, 2 y 3).

Discusión

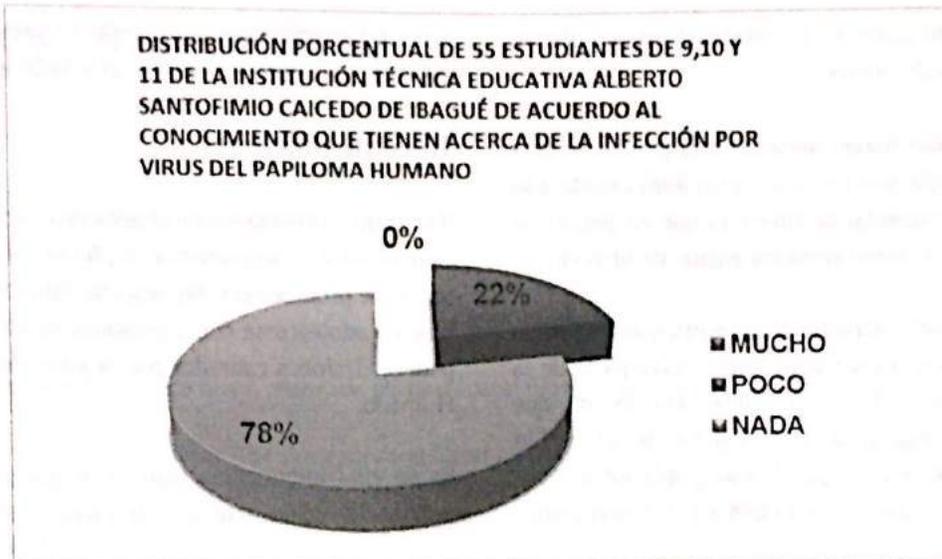
En el país la infección por VPH es un problema de salud pública, debido a la elevada incidencia de factores de riesgo en la población. Dicho inconveniente dificulta el control de la misma, ya que al no realizarse una identificación oportuna en determinadas poblaciones, se conlleva no solamente al cáncer de cuello uterino,



Gráfica 1: Del total de los estudiantes encuestados se obtuvo que el 4% inició su vida sexual entre los 17 y 20 años de edad, el 16% la inició entre los 15 y los 17 años de edad, el 16% la inició antes de los 15 años de edad y un 64% no ha iniciado su vida sexual. Dando como resultado que la mayoría de los estudiantes no ha iniciado vida sexual.



Gráfica 2: Del 100% de los alumnos encuestados que ya iniciaron vida sexual, se pudo observar que el 5% utiliza el método del ritmo, el otro 5% utiliza anticonceptivo inyectable, el 15% no utiliza método anticonceptivo y un 75% utiliza método de barrera (condón). Observándose que ninguno de los estudiantes utiliza ACO (anticonceptivo oral), ni parche como métodos anticonceptivos.



Gráfica 3: Del total de los estudiantes encuestados, se puede observar que el 22% posee poco conocimiento sobre la infección por VPH y un 78% de la población no posee conocimiento frente al tema y ningún estudiante tiene mucho conocimiento acerca de la infección por VPH.

sino también de vagina, garganta, vulva y ano en la mujer y cáncer de pene en el hombre, entre otros.

Por tanto, el presente trabajo muestra como resultado actual, que el déficit de conocimiento sobre la enfermedad, es bastante alto ya que abarca un 78% entre los estudiantes, lo que nos indica que la falta de promoción y prevención de la salud para el Virus Papiloma Humano y el aumento considerable de los factores de riesgo, hace casi imposible el control epidemiológico de esta. Con base en lo anterior, si la patología no es atendida a tiempo, será uno de los principales factores relacionados con la aparición de cáncer de cuello uterino, el cual representa una de las primeras causas de morbilidad y mortalidad en el país.

Hay que destacar que en cuanto a los métodos anti-conceptivos existe mayor uso del método de barrera (condón). Entre tanto, es importante recordar que este virus se transmite por vía sexual, el uso de preservativo puede ayudar a la prevención de la transmisión del virus. Dato que arrojó el estudio.

También se identifica que los estudiantes iniciaron su vida sexual antes de los 17 años en un 32%, dato que es importante tenerlo en cuenta, ya que hace parte de un factor de riesgo por el cual, se espera continuar con su disminución. Aunque cabe resaltar que más de la mitad de los estudiantes no habían iniciado relaciones sexuales.

Los factores de riesgo más destacados ante nuestros jóvenes en primer lugar son el desconocimiento que tienen acerca del VPH, seguido por el inicio temprano de relaciones sexuales, lo que los hace una población propensa a padecerlo. Por ello, sería de vital importancia el proporcionarles la información necesaria para evitarlo.

Conclusión

El presente estudio tiene pertinencia en salud pública, debido a que a través de esta se pueden implementar programas de educación para la salud, que contribu-

yan a la disminución de la morbilidad y mortalidad de cáncer de cuello uterino.

Se debe prestar mayor atención a la población adolescente, ya que son los más vulnerables debido a su afán de experimentar la vida y lo que en general la sociedad de consumo se ha encargado de ofrecerles.

A pesar de que la mayoría de los participantes no han iniciado relaciones sexuales, una tercera parte de la población menor de 17 años ya lo hizo. De ahí, que se suponga riesgo para la adquisición del virus. Sin embargo cabe resaltar que de esta población la gran mayoría usa el condón como método de protección.

La falta de conocimiento acerca de los riesgos de contraer enfermedades de transmisión sexual, es el principal problema de las instituciones educativas evidenciado por la población en estudio.

Todas las medidas dirigidas a fortalecer a la población en cuanto a promoción, prevención y educación

en salud, contribuirán al logro del correcto desarrollo del individuo con estilos de vida saludable.

Recomendaciones

Teniendo en cuenta los resultados de la investigación, Se establece la necesidad de implementar un plan integral de promoción y prevención, enfocado a la población adolescente como personas en alto riesgo de padecer lesiones causadas por el virus del Papiloma Humano.

Es de vital importancia realizar un programa eficaz para la detección temprana de factores de riesgo en los adolescentes, y capacitar a la población involucrada para que en un futuro, se disminuya la mortalidad a causa del cáncer que origina el VPH. Para finalizar, es sumamente importante tener en cuenta que el TOLIMA se destaca por ser uno de los departamentos con mayor mortalidad por este género.

Referencias

- ALVA, R. A. (2002). *Salud pública y medicina preventiva* 3ra edición. El manual moderno.
- JIMÉNEZ, Y. S. (2010). *Cáncer de cuello uterino se incrementa en el Tolima*. Ibagué.
- HERNAN VARGAS, R. B. (VIGENTE). *Determinantes de la prevalencia, adquisición y persistencia de la infección genital por el virus del papiloma humano en hombres colombianos*. Secretaria de salud municipal, Ibagué.
- OCCIDENTAL, U. C. (2004). *Factores para contraer virus del papiloma humano*.
- SALUD, O. M. (3 de octubre de 2008). *Estrategia y plan de acción regionales sobre la prevención y control del cáncer cervicouterino*. Obtenido de <http://www.paho.org/spanish/gov/cd/cd48-06-s.pdf>
- TOLIMA, S. D. (2010). *Estadísticas de Cáncer de Cuello Uterino a nivel Tolima*. Ibagué.

Referencia	Fecha de Recepcion	Fecha de Aceptacion
Vargas Robayo, Lina Alejandra; Factores de riesgo relacionados con la infección del virus de papiloma humano en los estudiantes de los grados 9°, 10° y 11° de la Institución Educativa Técnica Alberto Santofimio Caicedo jornada mañana. Revista Manos al Cuidado, Vol. 3 Numero 3 (año 2011); PP 23-28	12-04-2011	15-07-2011