

ENFERMERÍA Y SU RESPONSABILIDAD CON EL CUIDADO DEL AMBIENTE Y LA SALUD.

Ensayo...

Erika Rocio
Moreno Sánchez*

RESUMEN

El proceso de salud enfermedad del hombre no sólo depende del avance de la ciencia en medios diagnósticos y terapéuticos, depende además, de la interrelación de éste con el medioambiente. Es necesario que, el ser humano, ser racional, sea capaz de dar la importancia necesaria a la protección del mismo, ya que éste es un sistema que involucra múltiples y variadas relaciones en delicado equilibrio, que al romperse afecta el bienestar de todos los que dependen de él, incluyendo el ser humano. Los profesionales de Enfermería como miembros de la sociedad y del equipo de salud deben propender el cuidado del ambiente como parte misma del cuidado del hombre.

Palabras clave: Medioambiente, bioética, enfermería, salud.

INTRODUCCIÓN

A lo largo de la historia, la salud, ha sido tema fundamental del desarrollo humano y una gran cantidad de áreas del conocimiento, dirigen sus labores de una u otra forma a establecer mecanismos que logren el mantenimiento de la misma. Sin embargo, la mayoría de acciones del hombre se han reducido, a tratar los daños sobre la salud o disminuir factores de riesgo en el círculo en el que se desempeña en el individuo mas no en el ambiente en general en el que vive, es así que sólo en las últimas décadas el tema de bioética ambiental cobra importancia como factor clave para la salud.

Las modificaciones que el hombre le hace al ambiente, si bien traen consigo muchos beneficios para el desarrollo de la humanidad también causan, en muchas ocasiones, daños enormes, alterando el equilibrio ambiental, los

cuales pueden reducirse si se tuviera en cuenta principios básicos de respeto a la vida, si la bioética fuera aplicada en su totalidad.

A pesar de ello, desde nuestra disciplina, es poco el análisis que se ha hecho en éste aspecto, es necesario, por tanto, empezar a resaltar la importancia del tema debido a su clara relación con la salud del hombre y con el cuidado de enfermería. Las enfermeras y enfermeros, están en constante contacto con la población, brindando educación y, tienen la posibilidad de impulsar la conservación del ambiente, promoviendo la aplicación de los principios bioéticos como una forma de fomentar el autocuidado.

DESARROLLO DEL TEMA

Afirmar que el medioambiente influye considerablemente en la salud del hombre y que por tal motivo el ser humano debe hacer un cambio profundo desde sus constructos morales y éticos para mejorarlo, hace necesario tener en cuenta de dos ideas básicas.

Primero, el reconocimiento de que la salud no puede tomarse simplemente como bienestar físico, psicológico y social de los individuos, sino que debe entenderse mas allá de las barreras socioculturales, como afirma Maldonado al decir que "la salud no es única ni principalmente humana, por el contrario es un concepto holístico o sistemático, un concepto complejo".¹ Debe considerarse pues, su interrelación con un sistema aun mayor al de la sociedad y éste es el ambiente.

Segundo, aceptar la importancia de la bioética como pilar básico para la modificación de los estados alterados en el ambiente que lesionen la salud, ya que ésta es la encargada del "estudio de las elecciones morales resultantes de la

* Estudiante VII semestre pregrado de Enfermería Universidad del Tolima

¹MALDONADO CASTAÑEDA, Carlos. Bioética y justicia sanitaria. Colección Bios y Ethos. Ediciones el Bosque. 2000. Pg. 9.

participación humana en la vida e incluye la evaluación de los riesgos y beneficios del accionar humano en la vida".² Si se reconoce lo anterior es posible esperar cambios comportamentales favorables, pues éstos se dan cuando usando la razón se hacen necesarios e imprescindibles.

El hombre es el único ser que posee las capacidades cognoscitivas suficientes para entender las consecuencias de sus actos, es entonces, quien tiene la mayor responsabilidad frente a lo que pueda sucederle a la especie y al resto del ambiente afectado por sus acciones, ya que nuestro planeta es un tejido vivo con múltiples y complejas relaciones entre los factores biótico y abióticos que se mantienen en perfecto equilibrio y que sólo la mano humana altera constantemente haciendo que ese equilibrio sea más delicado y susceptible a romperse.

Partiendo de lo anterior, son las personas las que desempeñan un papel fundamental en el mantenimiento de la salud ambiental, por así decirlo, y por consiguiente del bienestar individual y colectivo en una comunidad.

Sin embargo, a través del tiempo, no son las corrientes éticas biocentristas que plantean la vida del planeta, cualquiera que ésta sea como un valor en sí misma, a las que se les ha dado la relevancia que merecen, por el contrario se han dejado a un lado para abrirle paso a todas las conceptualizaciones antropocentristas, las cuales han dirigido el "progreso" de la humanidad, y por las que en muchas ocasiones se han violado los principios bioéticos.

La máxima utilitaria planteada por Stuart Mill y Jeremías Bentham dice "El mayor número de placer (felicidad y bienestar) para el mayor número de personas".³ Deja ver simplemente que la sociedad se inclina por ideas hedonistas carentes de una verdadera sensibilidad por el mundo que le rodea, capaz de dejar que todo se maneje a través de números, cantidades abstractas que no pueden representar la complejidad que implica la vida del planeta.

Así, el hombre se ciega ante la verdadera importancia del medio ambiente, se deja llevar por satisfacciones parciales y efímeras que terminan por causar más daños que beneficios, aunque lamentablemente muchos de éstos males se notan sólo con el pasar de los años: desaparición

de ecosistemas, calentamiento global, contaminación de ríos, deforestación, todos los que en últimas afectan la salud de la población. O acaso ¿quién duda de la relación entre contaminación del agua y enfermedades gastrointestinales?, ¿Quién duda de la relación entre el cáncer de piel y la pérdida de la capa de ozono, por mayor exposición a los rayos del sol, como sucede en costas chilenas y otras? o ¿Por qué es necesario en algunas ciudades (Sumgayit, Linfen, Sukinda, México, Oroya) el uso del tapabocas por el exceso de contaminantes en el aire que se respira?

Ahora bien, si el resultado final de todas las modificaciones en el medio ambiente es la aparición de factores de riesgo para la salud humana, es inevitable pensar en la labor de enfermería en este aspecto.

Crear en la población la necesidad de poner en práctica la bioética ambiental, el respeto al medio que nos rodea, es una labor difícil pero importante, de la cual enfermería debe hacer parte, como complemento de las acciones de propias de nuestra profesión: cuidado de la salud del hombre.

Si bien es cierto que, como afirma Hottois: "los hombres hemos conseguido varios medios distintos de poner en peligro nuestra propia existencia"⁴ también tenemos la posibilidad de cambiar el rumbo, y enfermería, bajo el enfoque educativo puede favorecer la implementación de acciones orientadas al mejoramiento de la relación Hombre-ambiente, comprendiendo que, hay que derrumbar el paradigma del hombre como ser dominante invulnerable, y dando paso a la idea de que es parte del sistema, y como tal se ve afectado por los cambios ocurridos dentro del mismo.

"El autocuidado es un conjunto de acciones que realiza la persona para controlar los factores internos y externos que pueden comprometer su vida y su desarrollo posterior".⁵ Así enfermería como ciencia y arte no implica solamente el cuidado directo del hombre, sino la preservación de todo aquello que le favorece, es dar cuidado y fomentar el autocuidado en todas las dimensiones, siendo el ambiente la macroestructura de la cual el hombre depende y por lo tanto de la que también se debe proteger.

²MACER, Darryl. En *Bioética y Medioambiente*. Instituto de Ética y Bioética, Universidad Católica de Uruguay, 2000.

³MALDONADO CASTAÑEDA, Op. Cit. Pg. 11.

⁴HOTTOIS, Gilbert. En *Bioética y Medioambiente*. Colección Bios y Ethos. Ediciones el Bosque, 2000. Pg. 21

⁵CABRERA, Enrique. *Valoración ética del modelo de Dorotea Orem*. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana (ISCM-H), Facultad de Ciencias Médicas. En: http://www.ucmh.sld.cu/rhab/rhcm_vol_6num_3/rhcm13307.htm

CONCLUSIONES

De acuerdo a lo anterior es posible decir que: Primero, el mantenimiento de la salud no debe basarse simplemente en hábitos saludables o mejoramiento en el desarrollo de tecnologías como medios diagnósticos o tratamientos, debe implicar también un medioambiente que pueda proporcionar condiciones favorables para la salud;

segundo, es necesario fortalecer las concepciones sobre respeto a la vida y al ambiente en general (principios bioéticos) y; tercero, enfermería dentro de su propio campo de acción, a través de la educación, puede cumplir una labor importante en la promoción del ambiente sano como parte del cuidado de la salud, ampliando las acciones de cuidado más allá que sólo el entorno cercano a los individuos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CABRERA, Enrique. Valoración ética del modelo de Dorotea Orem. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana (ISCM-H), Facultad de Ciencias Médicas. En: http://www.ucmh.sld.cu/rhab/rhcm_vol_6num_3/rhcm13307.htm

HOTTOIS, Gilbert. *En Bioética y Medioambiente. Colección Bios y Ethos. Ediciones el Bosque. 2000.*

INSTITUTO DE BIOÉTICA- CENALBE, Pontificia Universidad Javeriana. Bioética y medioambiente. 2000. En: http://www.javeriana.edu.co/bioetica/bioetica_iberoamericana.htm

MACER, Darryl. *En Bioética y Medioambiente. Instituto de Ética y Bioética, Universidad Católica de Uruguay. 2000.*

MALDONADO CASTAÑEDA, Carlos. Bioética y justicia sanitaria. Colección Bios y Ethos. Ediciones el Bosque. 2000.

World's Worst Polluted Places 2006, Blacksmith Institute, Annual report 2006 En: <http://www.blacksmithinstitute.org/annual-reports.html>